

Dr. Ulrike Anderssen-Reuster
Institut für Kontemplative
Psychotherapie Sachsen (IKOPS)

IKOPS@web.de

Dr. Linda Lehrhaupt / Petra Meibert
Institut für Achtsamkeit und
Stressbewältigung (IAS)

www.institut-fuer-achtsamkeit.de
www.institute-for-mindfulness.eu

BellZett e.V.

Bielefeld

www.bellzett.de

Klinik für Psychosomatik
und Psychotherapie
Städtisches Krankenhaus
Dresden-Neustadt

www.khdn.de

Klinik für Psychosomatik
und Psychotherapie
Universitätsklinikum Dresden

www.psychosomatik.uniklinikum-dresden.de

Bewusstseinskultur!

Begegnung westlicher Psychotherapie
und buddhistischer Geistesschulung
Herausforderungen und Grenzen

13. – 15. 04. 2012

Dresden
in den Hellerauer Werkstätten



Der Kongress beschäftigt sich mit Konzepten von Bewusstsein aus westlicher und östlicher Sicht, fragt nach Wegen der Kultivierung heilsamer Bewusstseinszustände, stellt Möglichkeiten und Methoden der Integration meditativ-kontemplativer Ansätze in psychotherapeutische Prozesse dar und möchte auch die Herausforderungen und Grenzen beleuchten, die dies mit sich bringt. Besondere Aufmerksamkeit soll auf die Achtsamkeit des Therapeuten/ der Therapeutin als wichtigem Wirkfaktor in der Psychotherapie gelegt werden. Daneben gibt es Raum für kollegialen Austausch und Begegnung.

Referent/innen:

Mark Epstein, Chris Germer, Paul Fulton, Michael von Brück, Luise Reddemann, Ulrich Ott, Carola Roloff, Michael Harrer, Cornelius von Collande, Ulrike Anderssen-Reuster, Ralf Zwiebel, Petra Meibert, Wilfried Belschner, Johannes Michalak, Thomas Heidenreich, Linda Lehrhaupt, Christoph Egger-Büssing, Thomas Reuster, Horst Schulze, Sören Ehlert, Katharina Meinhard, Karin Krudup u.a.

Veranstalter:

Institut für Kontemplative Psychotherapie (IKOPS)

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS)

BellZett e.V.

Website: www.bewusstseinskultur-kongress.de

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie
Städtisches Krankenhaus Dresden-Neustadt

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie
Universitätsklinikum Dresden

Email: bewusstseinskultur.kongress@gmail.com