

Fortbildungsangebote

Familienrekonstruktion: Einführung und Anwendungsmöglichkeiten

Thomas Bay (Freiburg)

Mittwoch, 12.03.08: 14.00-15.30

Freitag, 14.03.08: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (6UE)

Inhalte und Ziele:

Familienrekonstruktionen sind eine spezifische Form familienorientierter Selbsterfahrung und als solche seit langer Zeit fester Bestandteil in der Ausbildung von Familientherapeuten. Darüber hinaus hat sich die Familienrekonstruktion in der Folge als eigenständige gruppentherapeutische Methode etabliert, die in den verschiedensten klinischen Feldern zur Anwendung kommt und gerade im Kontext stationärer Psychotherapie ein familientherapeutisches Arbeiten in der Gruppe ermöglicht. Im Mittelpunkt steht dabei die Reflexion der eigenen Familiengeschichte im Hinblick auf die Mitgestaltung der aktuellen Lebenssituation, sowie die Aktivierung von Ressourcen und das Erkennen von Stolpersteinen für die mit dieser Situation verbundenen Entwicklungsaufgaben.

Das Seminar bietet am Mittwoch einen Einblick in Theorie und Praxis der Familienrekonstruktion und ihre Anwendungsmöglichkeit im Rahmen stationärer Psychotherapie, sowie am Freitag die Möglichkeit anhand selbsterfahrungsbezogener Übungen die Methode näher kennenzulernen.

Zum Referenten:

Thomas Bay, Jahrgang 1957. Diplompsychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Familientherapeut (SG), Systemischer Lehrtherapeut (DGSF). Ausbildung in Familientherapie (IFT Weinheim), tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und Verhaltenstherapie, Weiterbildung in Hypnotherapie (MEG). Seit 1990 Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsklinik Freiburg mit den Schwerpunkten stationäre Psychotherapie und Familientherapie, sowie (seit 1998) Arbeit als Psychologischer Psychotherapeut in freier Praxis (Einzel-, Paar- und Familientherapie, Supervision). seit 1992 Lehrtherapeut für Paar- und Familientherapie / Systemische Therapie beim Freiburger Familientherapeutischen Arbeitskreis e. V. (FFAK).

Anschrift des Referenten:

Dipl. Psych. Thomas Bay, Psychologischer Psychotherapeut
Universitätsklinikum Freiburg, Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Hauptstraße 8, 79104 Freiburg
mail: thomas.bay@uniklinik-freiburg.de