

# Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

## Fortbildungsangebote

### Integration psychodynamischer und kognitiv-behavioraler Ansätze bei der Behandlung der Panikstörung und Agoraphobie

Franziska Geiser und Florentine Wermter

Mittwoch, 12.03.07: 14:00-15:30 und 15:45-17:15 (4UE)

#### Inhalte

Die Behandlung von Patienten mit Panikstörung und/oder Agoraphobie gehört aufgrund deren hoher Prävalenz zum Alltag fast jedes Psychotherapeuten. Evidenzbasierte Empfehlungen sind dabei zwar sehr aufschlussreich, aber nur begrenzt hilfreich, da sie in der Regel die Effektivität zweier „monistischer“ Therapieansätze miteinander vergleichen. In der Praxis wechselt der/die TherapeutIn aber nicht „sein“ Therapieverfahren, sondern versucht, erfolgversprechende Interventionen in seine Arbeit zu integrieren. Für die Panikstörung/Agoraphobie haben sich z.B. einerseits kognitiv-behaviorale Expositionsverfahren und andererseits die Bearbeitung unbewusster Beziehungsmuster als besonders bedeutsam herausgestellt. Eine Kombination von Interventionen bietet die Chance, alle Problembereiche effektiv anzugehen, stellt aber auch vor Probleme z.B. bei der therapeutischen Grundhaltung, der Frage der Adhärenz, der Gestaltung der Therapiestunden oder der Dynamik im therapeutischen Team.

In dieser Fortbildung werden zunächst evidenzbasierte Ergebnisse zu verschiedenen Interventionsformen vorgestellt. Aufbauend auf den Erfahrungen der Teilnehmer sollen dann Möglichkeiten der schulenübergreifenden Erweiterung des eigenen Methodenspektrums sowohl im ambulanten als auch im stationären Bereich entwickelt, vorgestellt und diskutiert werden. Dies wird durch praktische Übungen zu einzelnen Elementen ergänzt.

#### Zu den Referentinnen



PD Dr. med. Dipl.-Psych. Franziska Geiser, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (tiefenpsychologischer Schwerpunkt), lfd. Oberärztin an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universität Bonn, dort Leitung der psychosomatischen Station und Arbeit in der Ambulanz. Mitglied der Arbeitsgruppe zur Erstellung einer S3-Leitlinie „Angststörungen“. Dozentin an der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie (tiefenpsychologische Ausbildung). Forschungsschwerpunkte: Psychotherapieevaluation, Angststörungen, Psychophysiologie, Psychoonkologie.



Dr. med. Florentine Wermter, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (verhaltenstherapeutischer Schwerpunkt), bis 01/2007 Leitung des Bereichs Verhaltenstherapie an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universität Bonn, seit 02/2007 in eigener Praxis in Köln. Supervisorin an der Akademie für Verhaltenstherapie (AVT) Köln, Forschungsschwerpunkte: dermatologische Psychosomatik, Angstbehandlung.

#### Anschrift der Referentinnen

PD Dr. Franziska Geiser, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn, mail: [franziska.geiser@ukb.uni-bonn.de](mailto:franziska.geiser@ukb.uni-bonn.de)

Dr. Florentine Wermter, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Landgrafenstr. 39, 50931 Köln, mail: [flwermter@netcologne.de](mailto:flwermter@netcologne.de)