

Fortbildungsangebote

Einführung in das Fokussieren

Rudolf Lachauer, Prien

Freitag, 14.03.08: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (4 UE)

Inhalte und Ziele:

Bei psychosomatischen Patienten ergeben sich oft Krisen im Behandlungsverlauf oder in der Gestaltung der therapeutischen Beziehung.

Das Hilfsmittel Fokussieren kann dabei eine wesentliche Hilfe für den therapeutischen Kontakt sein. Es geht dabei nicht nur um zentrale Probleme oder Symptome des Klienten, sondern vor allem um die Erarbeitung einer Hypothese über die dem Klienten noch unbewussten Hintergründe oder Motive seines Handelns oder seiner Probleme.

Bei der Erarbeitung eines Fokus handelt es sich also nicht um eine "Einengung auf ein isoliertes Thema", sondern um eine für das gesamte psychotherapeutische Denken und auch Handeln wichtige gestaltende Funktion.

Im Mittelpunkt des Seminars wird nach einer theoretischen Einführung in die Grundlagen der Fokalthherapie und des Fokussierens die Erarbeitung eines Fokus stehen, den wir anhand eines Fallbeispiels aus der aktuellen Praxis der Teilnehmer zu formulieren versuchen. Dieser Fokus kann dann entweder für die weitere therapeutische Arbeit richtungweisend sein oder auch eine aktuelle therapeutische Krisensituation durch ein neues Verständnis entschärfen.

Veröffentlichungen:

- Entstehung und Funktion des Fokus in der stationären Psychotherapie: Prax Psychother Psychsom. 31: 33-40 (1986)
- Der Fokus in der Psychotherapie - Pfeiffer bei Klett Cotta (2004)
- Du sollst Dir ein Bild machen - Fokus-Metapher-psychoanalytische Heuristik: Forum Psychoanal 21: 14-29 (2005)

Zum Referenten:



Dr. med. Rudolf Lachauer, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie - Psychoanalyse (DPG/IPV). Von 1979 bis 1987 Leiter der Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie an der Klinik St. Irmingard (Prien/Chiemsee). Ab 1988 Tätigkeit in freier analytischer Praxis in Prien/Chiemsee mit vielfachen Supervisions- und Fortbildungstätigkeiten, vor allem auf dem Gebiet der Fokalthherapie.

Wissenschaftliche Arbeiten auf dem Gebiet der analytischen Fokalthherapie, der Selbstanalyse, der stationären Psychotherapie und der Psychosomatik des Herzinfarkts.

Anschrift des Referenten:

Dr. Rudolf Lachauer Heubergstraße. 2 83209 Prien
mail: rud.rei.la@t-online.de