

Fortbildungsangebote

Funktionelle Entspannung® für Patient und Therapeut

Thomas Loew, Regensburg

Donnerstag und Freitag (13.-14.03.08): 17:30-19.00 (4 UE)

Inhalte und Ziele:

Die Funktionelle Entspannung nach M. Fuchs (FE) wird eingesetzt, um körperlich seelische Zusammenhänge zu erspüren. Dies kann für psychosomatische Patienten, z.B. mit somatoformen Störungen, aber auch chronischen körperlichen Erkrankungen im Sinne eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells ein sinnvoller Einstieg, nicht nur zur Entlastung, z.B. bei vegetativen Beschwerden der Schmerzen, sondern auch ein wichtiger Prozess der Selbsterfahrung sein – auch für uns therapeutische Tätige. Die FE kann als tiefenpsychologisch fundierte Methode verstanden werden, da über das körperliche Wahrnehmen und Erinnern sich oft auch die Chance des Durcharbeitens – auch in der Beziehung – eröffnet. Es sollen die Grundlagen der Körpererfahrung mit FE vermittelt werden.

Zum Referenten:



Thomas Loew, Dr. med., Professor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Universität Regensburg und Chefarzt an der Klinik Donaustauf; Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiater und Psychoanalytiker - Med. Informatik; Schwerpunkt: Familien-, Körper-, Gruppentherapie; von der Landesärztekammer Bayern ermächtigt zur Weiterbildung in Psychosomatischer Grundversorgung, Psychosomatischer Medizin und Psychotherapie, Lehrbeauftragter für Funktionelle Entspannung (FE) (Zweitverfahren) und Autogenem Training sowie zur Supervision und Lehrtherapie für tiefenpsychologisch fundierte/ psychodynamische Psychotherapie. Leiter der ärztlichen psychoanalytischen/ tiefenpsychologischen Weiterbildung im Zentrum für Integrative Psychotherapie (CIP) München

Anschrift des Referenten:

Prof. Dr. Thomas Loew, Abt. für Psychosomatik
Universität Regensburg
Franz Josef Strauss Allee 11, 93053 Regensburg
Telefon: 0941 9447240 Fax: 0941 9447377