

## **Fortbildungsangebote**

### **Keine Angst vor Gruppen – Grundprinzipien psychodynamischer Gruppen**

**Dankwart Mattke, München**

**Mittwoch, 12.03.08: 15.45-17.15, Donnerstag, 13.03.08: 15.45-17.15  
Freitag, 14.03.08: 15.45-17.15 (6 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Der Rückgang von Gruppenpsychotherapie in der **ambulanten** Versorgung ist gestoppt! Für den EBM 2000 plus wurde nach jahrelangen Verhandlungen eine 50% Honorarerhöhung durchgesetzt. In der **institutionellen** Psychotherapie (in Krankenhäusern, Kliniken, Tageskliniken, Institutsambulanzen, Beratungsstellen) waren und sind Gruppenangebote weit verbreitet, wenn nicht sogar das zentrale Behandlungssetting. Oft wird diese behandlungstechnisch schwierigste Behandlungsform Anfängern anvertraut ohne spezifische Vorbereitung, Begleitung und Einführung in die Grundlagen der Gruppendynamik und ihre speziellen therapeutischen Anwendungen.

Im Seminar werden insbesondere die Grundprinzipien psychodynamischer Gruppen erläutert. Diese werden vor dem Hintergrund allgemeiner Wirk- und Heilfaktoren in Gruppen herausgearbeitet. Eine besondere Herausforderung für Gruppenangebote stationär wie ambulant besteht zudem, wenn diese unter zeitlich befristeten Rahmenbedingungen durchzuführen sind. Im Seminar werden insbesondere die für zeitlich befristete Gruppen zu beachtenden Indikationsregeln und Behandlungsprozesse reflektiert. Gelehrt und gelernt wird mit Hilfe von Kasuistiken, Videobeispielen, Rollenspiel und theoretischem Input.

#### **Literatur:**

Mattke, D. und Wöller, W.(2005): Gruppenpsychotherapie – tiefenpsychologisch fundiert. In: Wöller, W. und Kruse, J. (Hg): Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie. Schattauer, Stuttgart

#### **Zum Referenten:**



Studium der Humanmedizin, von 1964 bis 1974 Klinikarzt mit einer Unterbrechung von 1966 bis 1967: als „postdoctoral fellow“ am New York State Psychiatric Institute, Columbia University, New York, in einem neuropharmakologischen Laboratorium. 1972 Facharzt für Psychiatrie und Neurologie. 1974 bis 1984 Kassenarztpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalyse in München mit einem Schwerpunkt in der Gruppenpsychotherapie, in der Anfangszeit der Praxis verbunden mit einer therapeutischen Wohngemeinschaft für Patienten mit Abhängigkeitserkrankungen und psychotischen Erkrankungen. Von 1984 bis 2004 Leitender Arzt an der Rhein-Klinik in Bad Honnef bei Bonn, ein Krankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in der Akutversorgung. Seit 2004 Facharztpraxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse und Beratungspraxis für Personal-, Team- und Organisationsentwicklung, Supervision, Coaching und Training in München. Arbeitsschwerpunkte und Publikationen zu Stationärer Psychotherapie, Therapeutischen Teams und Gruppen in Institutionen. Mitarbeit in Vorständen von Fachgesellschaften und Beratergremien.

#### **Anschrift des Referenten:**

Fachärztliche Praxis: Psychosomatische Medizin, Psychiatrie Psychotherapie, Psychoanalyse  
Beratungssozietät "Mattke, Strauß & Partner": Supervision, Coaching, Training Organisations- und Teamentwicklung  
Josephinenstrasse 17; D-81479 München; mail: djmattke@web.de; home: www.djmattke.de