

Fortbildungsangebote

Einführung in die konzentrierte Bewegungstherapie – Bindung – Verbindung – verbunden sein

Benita Seiberling, Freiburg

Mittwoch, Donnerstag und Freitag (12.-14.03.08): 14.00-15.30 (6UE)

Inhalte und Ziele:

Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist ein körperorientiertes Therapieverfahren, das sich in seinem nunmehr länger als 50jährigem Bestehen als Therapiebaustein in psychosomatisch/psychotherapeutischen Kliniken fest etabliert hat. Der Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, die Methode im praktischen, konzentrierten Umgang mit sich und anderen kennenzulernen. Es bietet sich ferner die Möglichkeit, in Selbsterfahrungssequenzen eigene, oft unbewußte Muster zu erkennen und neue auszuprobieren. Da wir ohne Schuhe arbeiten, wäre es gut, warme Socken mitzubringen

Zur Referentin:



Benita Seiberling, geb. 1951 begann ihre Tätigkeit 1973 als Physiotherapeutin an der Psychiatrischen Uniklinik Freiburg. Nach Kinderpause (drei Töchter) arbeitete sie von 1990 bis 1999 ebenfalls als Physiotherapeutin an der Georg-Groddeck-Klinik in Freiburg mit zeitgleicher Weiterbildung zur Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Seit 1999 ist sie als Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie an der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Uniklinik Freiburg tätig, seit einigen Jahren auch als Dozentin beim Arbeitskreis Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Südbaden e.V.

Anschrift der Referentin:

Benita Seiberling
Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
Universitätsklinik Freiburg, Abteilung Psychosomatische Medizin
Hauptstraße 8 79104 Freiburg
Mail: sozialdienst@psysom.ukl.uni-freiburg.de