

Fortbildungsangebote

DÄVT-Workshop: 3rd-wave-Therapien in Aktion - Strategische Kurzzeittherapie

Gernot Hauke und Serge Sulz, München

Donnerstag, 13.03.08: 14.00-15.30, 14.45-17.15 und 17.30-19.00 (6 UE)

Inhalte und Ziele

Die Strategische Kurzzeittherapie ist ein verhaltenstherapeutisches Verfahren. Ihre Methodik erlaubt eine treffsichere Konzeption der individuellen Störungsbedingungen. Daraus ergibt sich eine stimmige Therapiestrategie mit klaren Zielvorstellungen. Sie greift an den wesentlichsten Punkten des Problems an und führt zu einer konstruktiven und kreativen Problemlösung: Vom Überlebenskampf zum Leben. Ganz im Einklang mit Strömungen der sog. „Dritten Welle der Verhaltenstherapie“ ist der psychotherapeutische Prozess in der Strategischen Kurzzeittherapie geprägt durch den Einsatz behavioraler Methoden sowie durch die Arbeit mit persönlichen Werten, Achtsamkeit und Akzeptanz.

Zu den Referenten:



Gernot Hauke, Dr. phil., Dipl. Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Managementcoach, Supervisor, Lehrtherapeut, Centrum für Integrative Psychotherapie (CIP) München.

Serge Sulz, Dr. med. Dr. phil. Dipl.-Psych., Facharzt für Psychiatrie, und Psychosomatische Medizin. Ärztliche Leitung des Centrums für Integrative Psychotherapie und des Centrums für Integrative Psychosomatische Medizin München. Arbeitsschwerpunkte: Psychotherapie als Entwicklung, Emotive Therapieansätze in der Verhaltenstherapie, Verhaltensdiagnostiksystem



Anschrift der Referenten:

Centrum für Integrative Psychotherapie CIP,
Nymphenburger Str. 185
80634 München
Tel. 089-130793-0
e-mail: cip@cip-medien.com