

Fortbildungsangebote

Psychotherapie bei Krebspatienten

Alexander Wünsch & Antje Sommer Freiburg

Donnerstag und Freitag, 13.-14.03.08: 15.45-17.15 (4UE)

Inhalt:

30-50% aller Patienten mit einer Krebserkrankung haben in den Wochen und Monaten nach Diagnosestellung psychische und psychosomatische Probleme und Störungen – meistens Angst und Depression – die die eigenen Bewältigungsmöglichkeiten übersteigen. Die wichtigsten Belastungen sind: Anhaltende Ungewissheit auch bei günstigem, aber kaum vorhersehbarem Krankheitsverlauf, Beeinträchtigung durch eingreifende Behandlungsmaßnahmen (Radio- und Chemotherapie, Chirurgie), Schmerzen, veränderte Körperwahrnehmung und Verlust sozialer Rollen. Die psychotherapeutischen Behandlungsangebote sind in Intensität und Dauer abgestuft und umfassen Information und Beratung (Psychoedukation), Krisenintervention und supportive Psychotherapie. Nach einem Überblick über die einzelnen Behandlungsansätze und Behandlungsstufen werden anhand vorbereiteter Rollenskripte und mit Beispielen der Teilnehmer Interventionen aus der supportiven Psychotherapie geübt; Auftragsklärung, narrative Gesprächsstruktur, szenisches Verstehen, Verbalisierung von Gefühlen, Fokusformulierung, Imagination und systemische Interventionen.

Zu den Referenten:

Alexander Wünsch, geb. 1970, Diplom-Psychologe.

Psychologischer Psychotherapeut, Schwerpunkt Verhaltenstherapie. Psychoonkologe (WPO). zur Zeit tätig im Psychoonkologischen Dienst der Abteilungen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Innere Medizin I (Schwerpunkt Hämatologie und Onkologie), Uniklinikum Freiburg.

2002 - 2004 Psychologe am Onkologischen Schwerpunkt Lörrach-Rheinfelden, 2000-2002 in der Reha-Klinik Staufenburg in Durbach, 1999-2000 Mitarbeiter am Zentrum für Ethik und Recht in der Medizin, Uniklinikum Freiburg.

Forschungsschwerpunkt, Vorträge und Workshops zu Kommunikationstrainings in der Onkologie sowie Kurzzeitinterventionen in der Psychoonkologie.

Antje Sommer, geb. 1963, Ärztin, z. Zeit im Psychosomatischen Konsildienst der Uniklinik Freiburg, v.a. bei onkologischen Patienten (Klinik f. Strahlenheilkunde und Chirurgie)

von 2002 - 2005 im psychoonkologischen Liaisondienst des KKH Lörrach tätig

Supervisorin der ambulanten Hospizgruppe Grenzach-Whylen

Weiterbildung in therapeutischer Psychosynthese nach R. Assagioli (tiefenpsychologisch fundierte, transpersonale Psychotherapie)

Anschrift der Referenten

Antje Sommer und Alexander Wünsch

Universitätsklinikum Freiburg

Psychoonkologischer Dienst der Abteilungen Psychosomatische Medizin und

Psychotherapie sowie Innere Medizin I,

Hauptstr. 8, 79104 Freiburg

Tel.: 0761 / 270-6878

E-Mail: alexander.wuensch@uniklinik-freiburg.de

antje.sommer@uniklinik-freiburg.de