

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

## Bindung und Entwicklung



Paul Klee, Mutter und Kind 1938, 140, Zentrum Paul Klee, Bern  
© VG Bild-Kunst, Bonn 2007

## Fortbildungsprogramm



## Bindung und Entwicklung

Freiburg im Breisgau, 12. - 15. März 2008

# Fortbildungsprogramm

### Allgemeine Hinweise

Im Rahmen der Jahrestagung der DKPM und DGPM wird ein umfassendes Fortbildungsprogramm angeboten. Diese Fortbildungen können nur in Verbindung mit der Kongressteilnahme (bzw. einzelner Kongresstage) besucht werden. Informationen zu Terminen und Kosten der jeweiligen Fortbildung finden Sie in der folgenden Tabelle.

Für die Teilnahme an den Fortbildungsveranstaltungen ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich. Da die Anzahl der Teilnehmer pro Veranstaltung in der Regel auf 25 Teilnehmer begrenzt ist, empfiehlt sich eine möglichst frühzeitige Anmeldung über unsere Kongresshomepage <http://www.dkpm.de/freiburg2008>.

Auf dieser Homepage finden Sie darüber hinaus detaillierte Informationen zu den jeweiligen Fortbildungen und den Referenten (auf Anfrage unter Tel: 0761/270-6842 kann das Programm auch schriftlich zugesandt werden). Für die Teilnahme an den Fortbildungen erhalten Sie zusätzlich zur Tagung CME-Punkte, die derzeit bei der Baden-Württembergischen Landesärztekammer beantragt werden.

Diagnostik und Behandlung spezieller Störungsbilder			
<b>A4</b>	Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie depressiver Störungen. Fokulentwicklung und –bearbeitung	<i>G. Hildenbrand (Lüdenscheid)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Samstag: 14:30-16:00 & 16:30-18:00
<b>A5</b>	Diagnostik und Therapie sexueller Störungen	<i>H. Richter-Appelt (Hamburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Do./Fr.: 14:00-15:30
<b>A6</b>	Integration psychodynamischer und kognitiv-behavioraler Ansätze bei der Behandlung von Panikstörung und Agoraphobie	<i>F. Geiser (Bonn) &amp; F. Wermter (Köln)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Mittwoch: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>A9</b>	Psychotherapie bei somatoformer Schmerzstörung und Fibromyalgie	<i>U. Egle (Gengenbach)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Mittwoch: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>B10 a</b>	Behandlungskonzepte somatoformer Störungen „PISO – psychodynamisch-interpersonelle Interventionen bei multisomatoformen Störungen“	<i>N. Sauer (Hamburg)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (5 UE) <u>Termin:</u> Samstag: 14:00-16:30
<b>B10 b</b>	Behandlungskonzepte somatoformer Störungen „PISO – psychodynamisch-interpersonelle Interventionen bei multisomatoformen Störungen“	<i>J. Ronel, J &amp; C. van Niekerk (München)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Do./Fr.: 15:45-17:15 Sa.: 14:30-16:00
<b>A11</b>	Einführung in die übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP) für schwere Persönlichkeitsstörungen	<i>G. Damman (Münsterlingen)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Freitag: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>A16</b>	Psychotherapie bei Krebspatienten	<i>A. Wünsch &amp; A. Sommer (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Do./Fr.: 15:45-17:15
<b>A23</b>	ADS im Erwachsenenalter	<i>M. Ohlmeier (Hannover)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Mi.: 15:45-17:15 Do.: 14:00-15:30
<b>A29</b>	Psychosomatische Behandlungsansätze bei verschiedenen chronischen Schmerzkrankungen	<i>M. von Wachter (Aalen)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Donnerstag: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>A30</b>	Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie der Sozialen Phobie	<i>M. Beutel &amp; Wiltink (Mainz)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Mittwoch: 14:00-15:30, 15:45-17:15
<b>B38</b>	Psychosomatische Urologie	<i>G. Berberich (Frankfurt a.M.)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Freitag: 14:00-15:30, 15:45-17:15 & 17:30-19:00

## Spezielle psychotherapeutische Verfahren

<b>B1</b>	Familienrekonstruktion: Einführung und Anwendungsmöglichkeiten	<i>T. Bay (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Mi.: 14:00-15:30, Fr.: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>B 8</b>	Einführung in die klinische Hypnose	<i>B. Engemann (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Mi./Do./Fr.: 14:00-15:30
<b>A 17</b>	Die Relevanz entwicklungspsychologischer Erkenntnisse für die Gruppenmusiktherapie in der Psychosomatik	<i>G. Hanusch &amp; S. Schmid (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Freitag: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>B 18</b>	Achtsamkeit: Herkunft – Praxis - Forschung	<i>S. Schmidt (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Mittwoch, 9:00-10:30, 11:00-12:30 & 14:00- 15:30
<b>B 19</b>	Einführung in die Konzentrierte Bewegungstherapie – Bindung – Verbindung – verbunden sein	<i>B. Seiberling, (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Mi./Do./Fr.: 14:00-15:30
<b>A 22</b>	Einführung in die Kunsttherapie	<i>C. Schulze (Köln)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Donnerstag: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>A 31</b>	Funktionelle Entspannung® für Patient und Therapeut	<i>T. Loew (Regensburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Do./Fr.: 17:30-19:00
<b>C34</b>	A-Kurs in Katathym-Imaginativer Psychotherapie (für Weiterbildung in KIP anerkannt)	<i>R. Sannwald (Berlin)</i>	<u>Kosten:</u> 60 € / (10UE) <u>Termin:</u> Do.: 15:45-17:15 & 17:30-19:00 Fr.: 14:00-15:30 Sa.: 14:30-16:00 & 16:30-18:00
<b>C35</b>	Technik der Balintgruppenleitung	<i>H. Otten, (Wienhausen)</i>	<u>Kosten:</u> 60 € / (10UE) <u>Termin:</u> Mi.: 11:00-12:30, 14:00-15:30 & 15:45-17:15 Fr.: 15:45-17:15 & 17:30-19:00
<b>A39</b>	Psychotherapie und Selbsthilfegruppen	<i>J. Matzat (Giessen)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Mittwoch: 14:00-15:30 & 15:45-17:15

## Weiterentwicklung verhaltenstherapeutischer und psychodynamischer Psychotherapie

<b>B 2</b>	Keine Angst vor Gruppen - Grundprinzipien psychodynamischer Gruppen	<i>D. Mattke (München)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Mi./Do./Fr.: 15:45-17:15
<b>A11</b>	Einführung in die übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP) für schwere Persönlichkeitsstörungen	<i>G. Dammann (Münsterlingen)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Donnerstag: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>B15</b>	Strukturbezogene Psychotherapie	<i>G. Rudolf (Heidelberg)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Mittwoch: 09:00-10:30, 11:00-12:30 & 14:00- 15:30
<b>A24</b>	Einführung in das Fokussieren	<i>R. Lachauer (München)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Freitag: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>B25</b>	Technik der tiefenpsychologischen Langzeittherapie	<i>W. Wöller (Bad Honnef)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Donnerstag: 14:00-15:30, 15:45-17:15 & 17:30-19:00
<b>A41</b>	DÄVT-Workshop: 3rd-wave-Therapien in Aktion Die Schematherapie von Jeffrey Young: Ein Brücke zwischen der psychodynamischen und der Verhaltenstherapie	<i>E. Roediger (Frankfurt)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Mittwoch: 11:00-12:30 & 14:00-15:30
<b>A43</b>	DÄVT-Workshop: 3rd-wave-Therapien in Aktion Akzeptanz- und Commitment-Therapie: Inneres Erleben akzeptieren und wertorientiert Handeln	<i>R. F. Sonntag (Olpe)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Mittwoch: 14:00-15:30 & 15:45-17:15

<b>B27</b>	Strategische Kurzzeittherapie (SKT): Prinzipien der 3rd-wave-therapien in Aktion (DÄVT-Workshop)	<i>S. Sulz &amp; G. Hauke</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Donnerstag.: 14:00-15:30, 15:45-17:15 & 17:30-19:00
<b>B28</b>	Mentalisierungsbasierte Psychotherapie (MBT) – ein neues Beziehungskonzept in der Psychosomatik?	<i>U. Schulz-Venrath (Bergisch Gladbach)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Fr.: 17:30-19:00, Sa.: 14:30-16:00 & 16:30-18:00
<b>B36</b>	Die psychoanalytisch-interaktionelle Methode (PiaM): ein strukturorientiertes, entwicklungspsychologisch begründetes Verfahren zur Behandlung von Störungen der Persönlichkeitsentwicklung	<i>H. Staats, A. Dally, U. Streeck &amp; A. Streeck-Fischer</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Do.: 14:00-15:30, Fr.: 15:45-17:15 & 17:30-19:00

## Grundlagen

<b>C 3</b>	Klinische Forschung in der psychosozialen Medizin	<i>B. Löwe, B. Wild, &amp; M. Hartmann (Heidelberg)</i>	<u>Kosten:</u> 60 € / (10UE) <u>Termin:</u> Mittwoch 8:30 – 19:00
<b>A 7</b>	Intensivkurs Psychopharmakotherapie	<i>D. van Calker (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Freitag: 15:45-17:15 & 17:30 19:00
<b>A12</b>	Beziehungsinszenierung im psychotherapeutischen Erstgespräch	<i>C. Studt (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Samstag: 14:30-16:00 & 16:30-18:00
<b>B 13</b>	Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik 2 (OPD 2)	<i>S. Doering (Münster)</i>	<u>Kosten:</u> 40 € / (6UE) <u>Termin:</u> Donnerstag: 14:00-15:30, 15:45 -17:15 & 17:30-19:00
<b>A 14</b>	Basiswissen Suchtmedizin	<i>R. Brück (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Samstag: 14:30-16:00 & 16:30-18:00
<b>A 20</b>	Prävention berufsbezogener Belastungen	<i>J. Bauer &amp; T. Unterbrink (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Freitag: 14:00-15:30 & 15:45-17:15
<b>A 21</b>	Juristische Aspekte für die Praxis (Vertragsarztänderungsgesetz)	<i>H. Berneburg (Würzburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Donnerstag: 14:00-15.30 & 15:45-17:15
<b>A 26</b>	Traumdeutung in der gegenwärtigen Psychotherapie	<i>H. Deserno (Frankfurt)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Freitag: 15:45-17:15 & 17:30-19:00
<b>A33</b>	Standards der sozialmedizinischen Begutachtung in der Psychosomatischen Medizin	<i>W. Schneider (Rostock)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Do./Fr.: 17:30-19:00

## Besondere Patientengruppen

<b>A32</b>	Einführung in die Säuglings- Kleinkind-Eltern-Psychotherapie - SKEPT	<i>B. von Kalckreuth &amp; C. Wiesler (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Mittwoch: 9:00-10:30 & 11:00-12:30
<b>A37</b>	Psychotherapie mit Älteren	<i>G. Schneider (Münster)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Donnerstag: 15:45-17:15 & 17:30-19:00
<b>A40</b>	Behandlung oder Berentung? Möglichkeiten und Grenzen psychotherapeutischer Arbeit mit türkischen Migranten	<i>A. Özdaglar (Freiburg)</i>	<u>Kosten:</u> 25 € / (4UE) <u>Termin:</u> Do./Fr.: 15:45-17:15
<b>A42</b>	Identification and Treatment of Identity Diffusion in Adolescents (in englischer Sprache, Besuch ist unabhängig von der Tagungsanmeldung möglich)	<i>P. A. Foelsch (New York)</i>	<u>Kosten:</u> 50 € / (4UE) 25 € (PIP, Studenten etc.) <u>Termin:</u> Samstag: 14:30-16:00 & 16:30-18:00

## Fortbildungsangebote

### Prävention berufsbezogener Belastungen

**Joachim Bauer und Thomas Unterbrink, Freiburg**

**Freitag, 14.03.08: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (4UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Wichtigste Quelle berufsbezogener Belastungen sind heute - anders als früher - nicht mehr physikalische Faktoren, sondern psychologische Stressoren, die ihren Ursprung im interpersonellen Bereich haben, vom Körper dann aber mit organischen bzw. psychosomatischen Gesundheitsstörungen beantwortet werden. Besonders betroffen von beruflichen Erschöpfungssyndromen und Burnout sind Humandienstleistungsberufe, unter diesen wiederum vor allem medizinisches Personal (vor allem auf Intensiv- und Schwerstkrankenstationen), bestimmte Dienstleister in der Wirtschaft (z. B. in Call-Centern), Heimerzieher und schulische Lehrkräfte. "Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell" sind ein manualgestütztes, an der Balint-Arbeit orientiertes Programm, welches auf beziehungsrelevante thematische Schwerpunkte fokussiert, darunter: Persönliche Einstellungen (u. a. Identität und Identifikation betreffend); Beziehungsgestaltung mit der beruflichen Klientel (Balance zwischen Verstehen und Führen/Durchsetzungsvermögen); Beziehungsgestaltung mit dem kollegialen Umfeld (Vermeidung von Spaltung); Erlernung eines Entspannungsverfahrens (z. B. PMR). Wir haben "Coachinggruppen nach dem Freiburg Modell" im Rahmen eines größeren Projektes für Lehrkräfte mit Erfolg eingesetzt.

#### **Zu den Referenten:**



Prof. Dr. med. **Joachim Bauer** ist Internist, Psychiater und Facharzt für Psychosomatische Medizin. Er war neben seiner klinischen Ausbildung über viele Jahre in der molekularbiologischen und neurobiologischen Grundlagenforschung tätig. 1996 erhielt er den Organon-Forschungspreis der Deutschen Gesellschaft für Biologische Psychiatrie. Joachim Bauer ist für die Fächer Innere Medizin und Psychiatrie zweifach habilitiert. Er hat eine abgeschlossene psychotherapeutische Ausbildung sowohl in psychoanalytisch orientierter Psychotherapie als auch in Verhaltenstherapie. Joachim Bauer ist Oberarzt an der Abteilung Psychosomatische Medizin (Ärztl. Dir. Prof. M. Wirsching) am Uniklinikum Freiburg. Er ist Leiter eines von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin geförderten Burnout-Präventionsprojektes für schulische Lehrkräfte. Klinische Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Depression, Angsterkrankungen, Traumafolge-Krankheiten, somatoforme Störungen und beruflicher Burnout.



Dr. med. **Thomas Unterbrink** ist Facharzt für Psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie sowie Psychiater und Psychotherapeut. Er hat eine abgeschlossene psychodynamische sowie eine gestalttherapeutische Psychotherapieausbildung. Klinische Schwerpunkte seiner Arbeit liegen in der Behandlung von Somatoformen Störungen und Persönlichkeitsstörungen. Neben seiner derzeitigen Tätigkeit in der Ambulanz der Psychosomatischen Abteilung der Universitätsklinik Freiburg hat er in den letzten Jahren im Rahmen eines von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin geförderten Projektes Lehrer-Coachinggruppen mit insgesamt ca. 300 Teilnehmern/innen geleitet. Wissenschaftlich nachgewiesen hat dieses Gruppenangebot über jeweils 10 doppelstündige Termine zur Gesundheitsprophylaxe der teilnehmenden Lehrkräfte beigetragen. Seine aktuellen Forschungsschwerpunkte sind Burnout, Lehrergesundheit, Prävention und die Verbesserung der Psychotherapiemotivation bei Patienten mit medizinisch nicht hinreichend erklärbaren Symptomen.

## **Bindung und Entwicklung**

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### **Fortbildungsangebote**

#### **Anschrift der Referenten:**

Universitätsklinikum Freiburg  
Abteilung Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie  
Hauptstrasse 8, D-79104 Freiburg

Univ.-Prof. Dr. med. Joachim Bauer (0049) 761 - 270 653  
Dr. med. Thomas Unterbrink (0049) 761 - 270 6590

## **Fortbildungsangebote**

### **Familienrekonstruktion: Einführung und Anwendungsmöglichkeiten**

**Thomas Bay (Freiburg)**

**Mittwoch, 12.03.08: 14.00-15.30**

**Freitag, 14.03.08: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (6UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Familienrekonstruktionen sind eine spezifische Form familienorientierter Selbsterfahrung und als solche seit langer Zeit fester Bestandteil in der Ausbildung von Familientherapeuten. Darüber hinaus hat sich die Familienrekonstruktion in der Folge als eigenständige gruppentherapeutische Methode etabliert, die in den verschiedensten klinischen Feldern zur Anwendung kommt und gerade im Kontext stationärer Psychotherapie ein familientherapeutisches Arbeiten in der Gruppe ermöglicht. Im Mittelpunkt steht dabei die Reflexion der eigenen Familiengeschichte im Hinblick auf die Mitgestaltung der aktuellen Lebenssituation, sowie die Aktivierung von Ressourcen und das Erkennen von Stolpersteinen für die mit dieser Situation verbundenen Entwicklungsaufgaben.

Das Seminar bietet am Mittwoch einen Einblick in Theorie und Praxis der Familienrekonstruktion und ihre Anwendungsmöglichkeit im Rahmen stationärer Psychotherapie, sowie am Freitag die Möglichkeit anhand selbsterfahrungsbezogener Übungen die Methode näher kennenzulernen.

#### **Zum Referenten:**

Thomas Bay, Jahrgang 1957. Diplompsychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Familientherapeut (SG), Systemischer Lehrtherapeut (DGSF). Ausbildung in Familientherapie (IFT Weinheim), tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und Verhaltenstherapie, Weiterbildung in Hypnotherapie (MEG). Seit 1990 Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsklinik Freiburg mit den Schwerpunkten stationäre Psychotherapie und Familientherapie, sowie (seit 1998) Arbeit als Psychologischer Psychotherapeut in freier Praxis (Einzel-, Paar- und Familientherapie, Supervision). seit 1992 Lehrtherapeut für Paar- und Familientherapie / Systemische Therapie beim Freiburger Familientherapeutischen Arbeitskreis e. V. (FFAK).

#### **Anschrift des Referenten:**

Dipl. Psych. Thomas Bay, Psychologischer Psychotherapeut  
Universitätsklinikum Freiburg, Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,  
Hauptstraße 8, 79104 Freiburg  
mail: thomas.bay@uniklinik-freiburg.de

## **Fortbildungsangebote**

### **Psychosomatische Urologie**

**Hermann J. Berberich, M.E. Beutel, Elmar Brähler, Volker Köllner, Horst Neubauer und Dirk Rösing**

**Freitag, 14.03.08: 14.00-15.30, 15.45-17.15 und 17.30-19.00 (6UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Die Erforschung psychosomatischer Zusammenhänge hat in der Urologie eine lange Tradition: In einer der ersten deutschsprachigen Monographien der Psychosomatischen Medizin des Urologen Oswald Schwarz findet sich ein Kapitel über psychogene Miktionsstörungen. Diese Tradition wurde durch den Nationalsozialismus und dem mit ihm einhergehenden wissenschaftlichen Kahlschlag in Deutschland jäh unterbrochen. Bis heute ist es der Psychosomatik leider immer noch nicht gelungen, den Platz in der Urologie einzunehmen, der ihr eigentlich zukommen sollte. Dabei ist der Urogenitaltrakt mit seinen drei ineinandergreifenden, voneinander abhängigen Funktionen als Produktionsorgan, Reproduktionsorgan und Lustorgan als besonders anfällig für psychosomatische Vorgänge anzusehen. Man schätzt, dass bei ca. 30% der Patienten, die sich wegen ihrer Beschwerden in urologische Behandlung begeben, psychosomatische Faktoren eine wichtige Rolle spielen.

Das Seminar soll einen Einblick in die drei wichtigsten Themenbereiche geben, mit denen sich heute die psychosomatische Urologie beschäftigt, den urologischen Somatisierungsstörungen, den männlichen Sexualstörungen und den psychoonkologischen Aspekten urologischer Tumorerkrankungen.

#### **Die Themen im Einzelnen**

1. *V. Köllner, Homburg (Saar)*  
Urologie und Psychosomatik – ein geschichtlicher Abriss
2. *H. J. Berberich, Frankfurt*  
Themengebiete der Psychosomatischen Urologie – ein Überblick
3. *H. J. Berberich, Frankfurt*  
Das Chronische Beckenschmerzsyndrom  
*eine somatoforme urologische Störung*
4. *E. Brähler, Leipzig*  
Der Chronische Beckenschmerz und seine Komorbiditäten
5. *H. Neubauer, Göttingen*  
Sexualmedizin zwischen Psychotherapie und Medikalisierung
6. *M.E. Beutel, Mainz* (angefragt)  
Sexualstörungen des alternden Mannes
7. *V. Köllner, Homburg (Saar)*  
Psychoonkologische Aspekte urologischer Tumorerkrankungen
8. *D. Rösing, Greifswald*  
Die Bedeutung der Sexualität bei der Bewältigung urologischer Tumorerkrankungen.

#### **Anschrift der Referenten:**

Dr.med. Hermann J. Berberich, Praxis für Urologie, Andrologie Psychotherapie & Sexualmedizin, Kasinostraße 31; 65929 Frankfurt, T.: 069316776 F: 069-316717  
mail: berberich@maennerarzt-frankfurt.de

Univ.-Prof. Dr.med. Dipl.-Psych. M.E. Beutel, Direktor der Klinik für Psychosomatische

## **Bindung und Entwicklung**

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### **Fortbildungsangebote**

Medizin und Psychotherapie der Johannes Gutenberg Universität Mainz, Untere Zahlbacher  
Str. 8 55131 Mainz; T.: 06131 17-7348 F.: 06131 17-6688

Prof. Dr. rer. biol. hum. habil. Elmar Brähler, Leiter der selbständigen Abteilung für  
Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Universität Leipzig  
Philip-Rosenthal-Straße 55 04103 Leipzig; T.: 0341-97-18800/-18803 F.:0341-97-18809  
mail: brae@medizin.uni-leipzig.de

Prof. Dr. med. Volker Köllner, Fachklinik f. Psychosomatische Medizin Bliestal Kliniken  
Am Spitzenberg 66440 Blieskastel ; T.: 06842-542258  
mail: Koellner@bliestal.mediclin.de

Dr. med. Horst Neubauer, Facharzt für Urologie, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin  
Hermann- Föge-Weg7 37085 Göttingen; T.: 0551 46187 F.: 05 51 / 54 13 58  
mail: dr.neubauer@maennerarzt-goe.de

Dr.med.Dirk Roesing , Facharzt für Urologie / Sexualtherapeut  
Klinik und Poliklinik für Urologie, Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald  
Fleischmannstrasse 42-44 17487 Greifswald; T.: 03834-865976 F.: 03834-865976  
mail:roesing@urologie.uni-greifswald.de

## **Fortbildungsangebote**

### **Juristische Aspekte für die Praxis**

**Hildgund Berneburg, Würzburg**

**Donnerstag, 13.03.08: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (4UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Niedergelassene psychotherapeutisch tätige Ärzte und Ärztinnen, psychologische Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten sind durch ihre Zulassung Gesetzen, Richtlinien und Bestimmungen verpflichtet. Ihre Freiberuflichkeit ist in ein spannungsreiches Feld zwischen Individualität, Selbstbestimmung und Begrenzungen eingebettet. In zwei Doppelstunden will ich Ihnen Einblicke in die soziale Gesetzgebung, Richtlinien, Vereinbarung, Bestimmungen, Medikamentenrichtgrößen und -regresse, Wirtschaftlichkeitsprüfung, Qualitätssicherung, Qualitätsmanagement etc. vermitteln, um eine konfliktfreiere Praxistätigkeit zu ermöglichen.

#### **Zur Referentin:**



Dr. med. **Hildgund Berneburg**, geb. 1950, 1969, 1971 Studium Psychologie, Humanmedizin, 1977 Staatsexamen der Medizin, Medizinalassistentenzeit, Approbation der Medizin 1979, 1979-1988 Assistenzärztin an der Universitätsklinik Würzburg, 1982 Promotion, 1986 Fachärztin für Anästhesie, 1989-1993 Ärztin-Kuratorium für Heimdialyse, 1993 Zusatzbezeichnung für tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und Verhaltenstherapie, 1994 Niederlassung als Ärztin und Psychotherapie in eigener Praxis in Würzburg, 1999 Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Berufspolitische Aktivitäten seit 1994, 1995 Gründung der Psychotherapeutischen Arbeitsgruppe Unterfranken, seit 1999 1. Vorsitzende des Landesverbandes Bayern der Vereinigung psychotherapeutisch tätiger Kassenärzte e.V. (VPK), 1999-2001 3. Vorsitzende des Bundesverbandes der VPK ab 2001. 2. Vorsitzende des Bundesverbandes der VPK. Vertreterin der Vertreterversammlung der KV- Bayerns, Vertreterin des Fachausschuss Psychotherapie Bayern.

#### **Anschrift der Referentin:**

Dr. med. Hildgund Berneburg  
Franz- Ludwig- Str. 9a, 97072 Würzburg  
Tel. 0931-887691, Fax 0931-4523767

## **Bindung und Entwicklung**

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### **Fortbildungsangebote**

#### **Supportiv expressive psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie der Sozialen Phobie**

**Manfred E. Beutel, Mainz**

**Mittwoch, (12.03.08): 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Sozialphobische Störungen zählen zu den häufigsten psychischen Störungen mit einer Lebenszeitprävalenz von 13%, werden aber trotz großer Einschränkungen, Chronifizierung und Komorbidität nur selten erkannt und behandelt. Die supportiv-expressive Psychotherapie nach Luborsky ist eines der am besten untersuchten psychodynamischen Kurzzeitverfahren mit umfangreichen Wirksamkeitsbelegen. Eine manualgestützte Adaptation dieses Verfahrens wird daher im multizentrischen Forschungsverbund Soziale Phobie (Sopho-Net) in einer randomisierten Kontrollgruppenstudie mit der kognitiven Verhaltenstherapie verglichen. Ziele des Kurses sind die Vermittlung von Grundkenntnissen zur psychodynamischen Kurzzeittherapie der Sozialen Phobie mittels SET mit Schwerpunkten der Fokusbildung, insbesondere Formulierung des zentralen Beziehungskonfliktthemas (Videobeispiele) und kurzzeittherapeutischen Behandlungstechnik.

#### **Literatur:**

Leichsenring F, Beutel M.E, Leibing E (2007) Psychoanalytisch orientierte Fokalthherapie der Sozialen Phobie, Psychotherapeut (Online first)

#### **Zum Referenten:**



Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Manfred E. Beutel, Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Johannes Gutenberg-Universität Mainz. Jahrgang 1955. Studium der Psychologie und Medizin in Freiburg und Amherst, MA (USA) Psychoanalytische Weiterbildung (DPV), Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Gastprofessur University College of London, Cornell University, New York. Forschungsschwerpunkte: Psychotherapieforschung, Psychotherapie und Neurobiologie, Angststörungen, Trauer/Verlust.

#### **Anschrift des Referenten:**

Prof. Dr. med. Manfred E. Beutel, Dr. med. J. Wiltink, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Untere Zahlbacher Str. 8, 55131 Mainz, e-mail: beutel@psychosomatik.klinik.uni-mainz.de

## Fortbildungsangebote

### Basiswissen Suchtmedizin

**Rigo Brueck, Freiburg**

**Samstag, 15.03.08: 14.30-16.00 und 16.30-18.00**

**Inhalte und Ziele:**

Neuere Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften, der Sucht- und Psychotherapieforschung bilden die Grundlage für die differenzierten Behandlungsstrategien der modernen Suchtmedizin. Biologische, psychologische und soziale Faktoren und Theorien die bei der Entstehung, Aufrechterhaltung und Therapie von Suchterkrankungen eine Rolle spielen werden vorgestellt.

Die Veranstaltung bietet einen Einstieg in die State of the Art der modernen Suchtmedizin.

**Literatur:**

R. Brueck, K. Mann (2006): „Alkoholismusspezifische Psychotherapie“ Deutscher Ärzteverlag

**Zum Referenten:**



Rigo Brueck, Jahrgang 1955. Master of Arts in Psychologie von der Antioch University in Yellow Springs, Ohio, USA. Wissenschaftliche Tätigkeit im Project COMBINE am Centre on Alcoholism, Substance Abuse and Addiction an der University of New Mexico in Albuquerque, New Mexico, USA. Von 2002-2007 als Psychologe am Universitätsklinikum Freiburg, Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie, mit dem klinischen und wissenschaftlichen Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit.

**Anschrift des Referenten:**

Rigo Brueck  
Kartäuserstr. 114  
79104 Freiburg  
Tel. 0761/2104826  
Email: rigob@gmx.net

## **Fortbildungsangebote**

### **Einführung in die übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP) für schwere Persönlichkeitsstörungen**

**Gerhard Dammann, Münsterlingen/Basel**

**Freitag, 14.03.2008: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (4UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Im Bereich der Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung erfahren die psychodynamischen Verfahren gegenwärtig eine Renaissance. Auch weil die etablierten kognitiv-behavioralen Verfahren offensichtlich nicht die zentralen Beziehungs- und Identitätsstörungen zu verändern vermögen. Aus der Arbeitsgruppe von Otto F. Kernberg wurde in den letzten Jahren ein störungsspezifisches und manualgeleitetes Verfahren zur Behandlung dieser und anderer schwerer Persönlichkeitsstörungen entwickelt, die TFP. Es werden die objektpsychologischen Grundlagen, die zur Entwicklung dieses Verfahrens geführt haben und die differenzierte psychodynamische Strukturdiagnostik dargestellt. Ziel dieser beziehungsorientierten Behandlung ist strukturelle Veränderung durch Integration von nicht-integrierten oder gespaltenen Teilobjektrepräsentanzen durch Deutungen in der Übertragungsbeziehung, wie an Fallbeispielen gezeigt wird. Die zentralen Elemente des Verfahrens wie Therapievereinbarungen, Techniken, Regeln und Ziele, aber auch mögliche Probleme werden beleuchtet. Darüber hinaus wird die Methode mit anderen Verfahren (DBT von Linehan, MBT von Bateman u. Fonagy, Traumafokussierte Therapie) verglichen und typische Dynamiken und Balancen in der Behandlung dargestellt.

#### **Zum Referenten:**

Dr. med. Dipl.-Psych. **Gerhard Dammann**, MBA, geb. 1963, Studium der Medizin, Psychologie und Gesundheitsökonomie in Tübingen, Paris und Lüneburg; 1990-2006 Tätigkeit an den Universitätskliniken in Basel, Freiburg i. Br., Straßburg und Klinikum rechts der Isar in München; Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Suchtmedizin, Psychoanalytiker (DPV/IPV), Klinischer Psychologe (SVKP/FSP); seit 2006 Ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Klinik Münsterlingen am Bodensee und Spitaldirektor der Psychiatrischen Dienste Thurgau; Lehrauftrag an der Psychiatrischen Universitätsklinik Basel, Dozent und Supervisor für psychoanalytische Psychotherapie an der Universität Zürich, Lehrtherapeut für Psychoanalyse (LÄK Baden-Württemberg), Trainer und Supervisor des TFP-Instituts München.

Veröffentlichungen und Arbeitsschwerpunkte: Diagnostik und Behandlung von schweren Persönlichkeitsstörungen, Affektive Störungen des Wochenbetts, Psychotraumatologie, Psychotherapieforschung, Evolutionäre Psychiatrie, Gesundheitsökonomie und Art Brut.

#### **Anschrift des Referenten:**

Dr. G. Dammann, Psychiatrische Dienste Thurgau, Postfach 154, CH-8596 Münsterlingen, Tel 0041 71 686 40 33, Fax 0041 71 686 40 35, E-Mail: gerhard.dammann@stgag.ch

## **Fortbildungsangebote**

### **Traumdeutung in der gegenwärtigen Psychotherapie**

**Heinrich Deserno, Frankfurt a. Main**

**Freitag 14.03.08: 15.45-17.15 und 17.30-19.00 (4 UE)**

**Inhalte und Ziele:**

Die Fortbildung bietet einen Überblick der gegenwärtigen klinischen und extraklinischen Modelle des Träumens. Es wird dargestellt, warum sich die gegenwärtige Traumdeutung in der Psychotherapie vor allem auf die therapeutische Situation und Interaktion beziehen sollte.

**Literatur:**

Deserno, H. (1999) (Hg.), Das Jahrhundert der Traumdeutung. Perspektiven psychoanalytischer Traumforschung Stuttgart: Klett

Deserno, H., Traumdeutung in der gegenwärtigen psychoanalytischen Therapie, in: Psyche, 61, 9/10 (2007), 913-942

**Zum Referenten:**



**Dr. med. Heinrich Deserno**, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalytiker (DPV/IPA), Lehranalytiker des Frankfurter Psychoanalytischen Instituts (FPI), wissenschaftlicher Mitarbeiter des Sigmund-Freud-Instituts im Grundlabereich, ärztlicher Leiter der psychotherapeutischen Institutsambulanz und Depressionssprechstunde, Mitherausgeber der Schriftenreihe des Sigmund-Freud-Instituts. Forschungsschwerpunkte: Psychotherapieprozessforschung, psychoanalytische Depressionsbehandlung, Konzeptforschung am Beispiel von Traumtheorie, Symboltheorie, Übertragung und Arbeitsbündnis.

**Anschrift des Referenten:**

Sigmund-Freud-Institut, Myliusstr. 20, D-60323 Frankfurt a. M.  
Mail: [deserno@sigmund-freud-institut.de](mailto:deserno@sigmund-freud-institut.de)

## **Bindung und Entwicklung**

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### **Fortbildungsangebote**

## Fortbildungsangebote

### Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD-2)

**Stephan Doering, Münster**

**Donnerstag (13.03.08): 14.00-15.30, 15.45-17.15 und 17:30-19:00 (6 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

In diesem Workshop wird eine Einführung in die OPD-2 gegeben (dabei handelt es sich nicht um einen OPD-Grundkurs). Es werden zunächst die fünf Achsen (I: Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen, II: Beziehung, III: Konflikt, IV: Struktur, V: Psychische und Psychosomatische Störungen) vorgestellt. Anschließend wird anhand von Videobeispielen der Ratingprozess nach OPD-2 diskutiert. Für die Teilnahme am Workshop ist die Lektüre des OPD-2 Manuals (Arbeitskreis OPD 2006) hilfreich.

#### **Zum Referenten:**



#### **Univ.-Prof. Dr. med. Stephan Doering,**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalytiker. Professor für Psychosomatik in der Zahnheilkunde am Universitätsklinikum Münster. Mitglied des Arbeitskreises OPD, Leiter der Arbeitsgruppe Persönlichkeitsstörungen in der DKPM. Forschungsschwerpunkte: Diagnostik von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen, Psychosomatik in der Zahnheilkunde, Diagnostik und Therapie von Persönlichkeitsstörungen.

#### **Anschrift des Referenten:**

Bereich Psychosomatik in der Zahnheilkunde  
Poliklinik für Zahnärztliche Prothetik  
Universitätsklinikum Münster  
Waldeyerstr. 30  
D-48149 Münster  
Tel.: 0049-251-83 47074/47075  
Fax: 0049-251-83 45730  
E-Mail: [stephan.doering@ukmuenster.de](mailto:stephan.doering@ukmuenster.de)  
<http://zmkweb.uni-uenster.de/einrichtungen/proth/dienstleistungen/psycho/index.html>

## Fortbildungsangebote

### Psychotherapie bei somatoformer Schmerzstörung und Fibromyalgie

Ulrich T. Egle (Gengenbach)

Mittwoch, 12.03.08: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (4UE)

#### Inhalte und Ziele:

Das Seminar vermittelt den aktuellen Stand der Forschung bei somatoformer Schmerzstörung und Fibromyalgie. Dabei wird ausführlicher auf die neurobiologischen sowie die entwicklungspsychologischen Ergebnisse eingegangen. Auf dem Hintergrund dieses Wissens wird dann ein manualisiertes schulenübergreifendes psychotherapeutisches Vorgehen skizziert, das in einer von der Deutschen Forschungsgemeinschaft finanzierten randomisierten Therapiestudie hinsichtlich seiner Wirksamkeit untersucht wurde und dabei eine Effektstärke von  $d = 1.1$  in der 1-Jahres-Katamnese im Hinblick auf die Schmerzreduktion erbrachte. Anhand von Video-Beispielen wird dieses störungsspezifische Therapiekonzept illustriert. Gezeigt wird auch, dass dieses Vorgehen einem ausschließlich schmerzbewältigungsorientierten Behandlungskonzept bei diesen beiden Störungsbildern deutlich überlegen ist. Ziel der psychotherapeutischen Behandlung und Patienten mit somatoformer Schmerzstörungen und Fibromyalgie ist insofern nicht ein besserer Umgang mit den Schmerzen, sondern Schmerzreduktion bzw. Schmerzfreiheit. Um dies zu erreichen, ist eine sorgfältige Differenzialdiagnose im Vorfeld der Behandlungsplanung dringend erforderlich.

#### Zum Referenten:



**Prof. Dr. med. Ulrich Tiber Egle**, Medizinstudium in Ulm (u.a. bei Thure v. Uexküll) und Marburg. Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie. 1996 Berufung auf eine Professur mit Schwerpunkt Psychosomatische Schmerzdiagnostik und –therapie am Mainzer Universitätsklinikum, seit 1.1.2006 Ärztlicher Direktor der Psychosomatischen Klinik Kinzigtal in Gengenbach. 1990 Roemer-Preis des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM), 2006 Walther-Engel-Preis der Akademie für Zahnärztliche Fort- und Weiterbildung Karlsruhe u. d. Baden-Württ. Zahnärztekammer; 1996-2000 Vorsitzender des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM); seit 2005 Vorsitzender der Interdisziplinären Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie (IGPS); Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Deutschen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (DGSS); *Arbeitsschwerpunkte*: chronischer Schmerz, Fibromyalgie, CMD, somatoforme Störungen, umweltbezogene Erkrankungen, Chronic Fatigue Syndrom, Psychotherapieforschung, schulenübergreifende Therapiekonzepte, Langzeitfolgen früher Stresserfahrungen, psychosoziale Einflussfaktoren und Krankheitsbewältigung bei körperlichen Erkrankungen (u.a. Schilddrüsenerkrankungen, Diabetes mellitus). *Bücher*: „Der Schmerzkranken“ (1993), „Sexueller Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung“ (1997, 3. Aufl. 2005), „Spezielle Schmerztherapie“ (1999), „Therapie der somatoformen Schmerzstörung“ (1999), „Handbuch Chronischer Schmerz“ (2003), alle im Schattauer Verlag Stuttgart. Ca. 200 Publikationen in internationalen Fachzeitschriften und Büchern.

#### Anschrift des Referenten:

Prof. Dr. U. T. Egle, Klinik Kinzigtal, Fachklinik für Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin, Wolfsweg 12, 77723 Gengenbach, Tel: 07803/8080, Email: [u.egle@klinik-kinzigtal.de](mailto:u.egle@klinik-kinzigtal.de)

## **Fortbildungsangebote**

### **Einführung in die Medizinische Hypnosetherapie**

**Bettina Engemann, Freiburg**

**Mittwoch, Donnerstag und Freitag (12.-14.03.08): 14.00-15.30 (6 UE)**

**Inhalte und Ziele:**

Die medizinische Hypnosetherapie ist ein ressourcenorientiertes und wertschätzendes psychotherapeutisches Verfahren, welches mit dem Einsatz von kreativen Methoden Veränderungen für den Patienten bewirkt. Ziel des Seminars ist die praxisnahe Anwendung der hypnotherapeutischen Sprachmuster, Metaphern, Selbsthypnoseinduktionen im Praxisalltag für Mediziner und Psychologen.

**Theorie:**

- Einführung in die Medizinische Hypnosetherapie

**Praxis:**

- Aufklärung und Information für Patienten über Hypnose
- Anwendung von hypnotherapeutischen Sprachmustern
- Umgang mit Metaphern
- Induktion von Selbsthypnose

**Methoden des Seminars:**

Ein interaktiver Vortrag, Gruppenarbeit, Partnerarbeit, Diskussion, Videoaufnahmen

**Zur Referentin:**



**Bettina Engemann**, Diplom Psychologin, Sporttherapeutin, Motopädin, Medizinische Hypnosetherapeutin  
Dozententätigkeiten im Arbeitskreis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Freiburg

**Anschrift der Referentin:**

Wölflinstr.24,79104 Freiburg, Telefon 0761 88 1 77 88

## **Fortbildungsangebote**

### **Identification and Treatment of Identity Diffusion in Adolescents**

**Pamela A. Foelsch, New York**

**Samstag, 15.03.08: 14.30-16.00 und 16.30-18.00 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

This workshop will provide a comprehensive overview of a treatment for adolescents with identity diffusion. Identity diffusion in adolescents will be defined, including the important differentiation of normal adolescent identity crisis from pathological identity diffusion. The prototypic behavioral problems associated with identity diffusion will be identified. A treatment for adolescents with identity diffusion will be described. This treatment is a modification of Transference Focused Psychotherapy (TFP) that is used to treat adults with identity diffusion. Specific modifications to the strategies, tactics, and techniques of TFP will be described and illustrated with clinical material.

#### **Zeitplan:**

- 14:30 Object Relations Model
- 14:45 Differentiate "identity crisis" from identity diffusion
- 15:00 Identify prototypic behavioral manifestations of identity diffusion
- 15:45 Break
- 16:00 Describe modifications to Transference Focused Psychotherapy
  - Strategies
  - Tactics
  - Techniques
- 17:00 Clinical Illustrations
- 17:30 Discussion

#### **Zur Referentin:**

**Dr. Pamela A. Foelsch** (PhD) is a Senior Fellow in the Personality Disorders Institute at the Weill Medical College of Cornell University where she is a Clinical Assistant Professor of Psychology in Psychiatry. Dr. Foelsch received Post-Doctoral Training in Transference-Focused Psychotherapy (TFP), a modified psychodynamic psychotherapy for severe personality disorders, by Dr. Otto Kernberg at the Personality Disorders Institute. Dr. Foelsch is a senior supervisor and provides workshops and training in TFP. In addition, Dr. Foelsch is currently conducting a research study of a modification of TFP for the treatment of adolescents that was initially developed in collaboration with Dr. Paulina Kernberg. Dr. Foelsch is also an Adjunct Professor at the Smith College School for Social Work in Northampton, MA, where she teaches and is a research advisor, as well as a NYS Licensed Psychologist in private practice in Manhattan and Harrison, New York, USA.

#### **Anschrift der Referentin:**

Pamela A. Foelsch, PhD  
Clinical Assistant Professor of Psychology in Psychiatry  
Weill Medical College of Cornell University  
New York

# Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

## Fortbildungsangebote

### Integration psychodynamischer und kognitiv-behavioraler Ansätze bei der Behandlung der Panikstörung und Agoraphobie

Franziska Geiser und Florentine Wermter

Mittwoch, 12.03.07: 14:00-15:30 und 15:45-17:15 (4UE)

#### Inhalte

Die Behandlung von Patienten mit Panikstörung und/oder Agoraphobie gehört aufgrund deren hoher Prävalenz zum Alltag fast jedes Psychotherapeuten. Evidenzbasierte Empfehlungen sind dabei zwar sehr aufschlussreich, aber nur begrenzt hilfreich, da sie in der Regel die Effektivität zweier „monistischer“ Therapieansätze miteinander vergleichen. In der Praxis wechselt der/die TherapeutIn aber nicht „sein“ Therapieverfahren, sondern versucht, erfolgversprechende Interventionen in seine Arbeit zu integrieren. Für die Panikstörung/Agoraphobie haben sich z.B. einerseits kognitiv-behaviorale Expositionsverfahren und andererseits die Bearbeitung unbewusster Beziehungsmuster als besonders bedeutsam herausgestellt. Eine Kombination von Interventionen bietet die Chance, alle Problembereiche effektiv anzugehen, stellt aber auch vor Probleme z.B. bei der therapeutischen Grundhaltung, der Frage der Adhärenz, der Gestaltung der Therapiestunden oder der Dynamik im therapeutischen Team.

In dieser Fortbildung werden zunächst evidenzbasierte Ergebnisse zu verschiedenen Interventionsformen vorgestellt. Aufbauend auf den Erfahrungen der Teilnehmer sollen dann Möglichkeiten der schulenübergreifenden Erweiterung des eigenen Methodenspektrums sowohl im ambulanten als auch im stationären Bereich entwickelt, vorgestellt und diskutiert werden. Dies wird durch praktische Übungen zu einzelnen Elementen ergänzt.

#### Zu den Referentinnen



PD Dr. med. Dipl.-Psych. Franziska Geiser, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (tiefenpsychologischer Schwerpunkt), lfd. Oberärztin an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universität Bonn, dort Leitung der psychosomatischen Station und Arbeit in der Ambulanz. Mitglied der Arbeitsgruppe zur Erstellung einer S3-Leitlinie „Angststörungen“. Dozentin an der Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie (tiefenpsychologische Ausbildung). Forschungsschwerpunkte: Psychotherapieevaluation, Angststörungen, Psychophysiologie, Psychoonkologie.



Dr. med. Florentine Wermter, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (verhaltenstherapeutischer Schwerpunkt), bis 01/2007 Leitung des Bereichs Verhaltenstherapie an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universität Bonn, seit 02/2007 in eigener Praxis in Köln. Supervisorin an der Akademie für Verhaltenstherapie (AVT) Köln, Forschungsschwerpunkte: dermatologische Psychosomatik, Angstbehandlung.

#### Anschrift der Referentinnen

PD Dr. Franziska Geiser, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sigmund-Freud-Str. 25, 53105 Bonn, mail: [franziska.geiser@ukb.uni-bonn.de](mailto:franziska.geiser@ukb.uni-bonn.de)

Dr. Florentine Wermter, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Landgrafenstr. 39, 50931 Köln, mail: [flwermter@netcologne.de](mailto:flwermter@netcologne.de)

## Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### Fortbildungsangebote

#### Die Relevanz entwicklungspsychologischer Erkenntnisse für die Gruppenmusiktherapie in der Psychosomatik

Sandra Schmid und Gitika U. Hanusch

Freitag, 14.03.08: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (4 UE)

##### Inhalte und Ziele

Menschen, die an einer Beeinträchtigung der zwischenmenschlichen Beziehungsfähigkeit leiden, gehören zum häufigsten Indikationsgebiet der Musiktherapie.

Von besonderem Interesse ist die Frage, wann und unter welchen Bedingungen sich normalerweise die Fähigkeit, eine zwischenmenschliche Beziehung eingehen und herstellen zu können entwickelt. Einen wichtigen Beitrag dazu hat die neue Säuglingsforschung geleistet, die auch hilfreiche Konzepte für das Verständnis, sowie für die Gestaltung und Entwicklung von Beziehungen und Beziehungsfähigkeit in der Musiktherapie bieten. Hierbei gibt vor allem das Selbstkonzept Daniel Sterns Aufschluss.

Der Workshop will die speziellen Möglichkeiten und Ziele für Diagnostik und Behandlung in der Gruppenmusiktherapie mit Menschen, die ein psychosomatisches Problem haben unter diesem Aspekt verdeutlichen. In einem theoretischen Teil, anhand von Fallbeispielen und unter Einbeziehung praktischer Erfahrung soll damit eine Brücke geschlagen werden zwischen entwicklungspsychologischer Theorie und der klinischen Praxis.

##### Zu den Referentinnen:



**Sandra Schmid**, geb.1980, Diplom-Musiktherapeutin (FH). Studium der Musiktherapie an der Hochschule Magdeburg-Stendal. Praktika u.a. im Bereich Psychosomatik und Sozialpädiatrie. Seit 2006 Musiktherapeutin in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Uniklinikum Freiburg.

**Gitika U. Hanusch**, geb.1965, Integrative Musiktherapeutin, Ausbildung am Fritz Perls Institut f. Integrat. Therapie, Hückeswagen, Dipl.-Rhythmikerin. 2002-2005 freiberufliche musiktherapeutische Tätigkeit in der Onkologie und mit chronisch psychisch kranken Menschen. Seit 2006 in den Kliniken für Psychiatrie und Psychosomatische Medizin am Uniklinikum Freiburg tätig.



##### Anschrift der Referentinnen:

S. Schmid  
Universitätsklinikum Freiburg, Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie  
Hauptstrasse 5, 79104 Freiburg  
sandra.schmid@uniklinik-freiburg.de

G. Hanusch  
Universitätsklinikum Freiburg, Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Hauptstrasse 8, 79104 Freiburg  
gitika.hanusch@uniklinik-freiburg.de

## Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### Fortbildungsangebote

#### Intensivkurs „Klinische Forschung in der Psychosozialen Medizin“

**Bernd Löwe (Hamburg), Beate Wild und Mechthild Hartmann (Heidelberg)**

**Mittwoch, 12.03.08: 08:30 bis 19:00 (10 UE)**

##### **Inhalte und Ziele:**

Klinische Forschung im Sinne von Forschung am Patienten ist zentral für die Weiterentwicklung der Versorgung von kranken Menschen. Ziel des Intensivkurses „Klinische Forschung in der Psychosozialen Medizin“ ist die Vermittlung von Grundlagen für die eigenständige Durchführung von klinischen Studien auf internationalem Niveau. Wesentliche Inhalte sind das Design klinischer Studien, biostatistische Grundlagen und die Publikation von klinischen Forschungsergebnissen. Alle Themen werden mit Beispielen aus dem psychosozialen Bereich illustriert. Der Intensivkurs wendet sich an Mitarbeiter/innen von forschungsaktiven Abteilungen, die ein eigenständiges wissenschaftliches Projekt durchführen oder anstreben. Zur Evaluation des Intensivkurses wird eine kurze Erhebung durchgeführt. Die Teilnehmer/innen erhalten eine Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme.

Im Kurs werden die folgenden Einheiten behandelt:

1. Jeder tut es, aber wie macht man es richtig? Deskriptive Studien.
2. Welcher ist der Richtige für mich: Auswahl statistischer Testverfahren
3. Welche Therapie ist die beste? Einführung in klinische Interventionsstudien
4. Nicht Pi mal Daumen: Stichprobengröße und Fallzahlplanung / CONSORT Statement
5. Getting finished: Schreiben von Artikeln für Fachzeitschriften

##### **Zu den Referent/innen:**



**Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Bernd Löwe:** Geboren 1966 in Mainz. Studium der Medizin und Psychologie. 1996 Promotion, 1999 psychologischer Psychotherapeut, 2003 Facharzt für Innere Medizin, 2004 Habilitation, 2006 Facharzt für Psychotherapeutische Medizin. 2004 Leitender Oberarzt und Forschungsleiter der Klinik für Psychosomatische und Allgemeine Klinische Medizin, Universitätsklinikum Heidelberg. 2007 Lehrstuhl für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und Leitung der Universitären Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Hamburg-Eilbek (Schön Kliniken). Klinische und wissenschaftliche Schwerpunkte: Psychische Störungen bei internistischen Patienten, Psychodiagnostik und Instrumentenentwicklung, Forschungsmethodik, Nachwuchsförderung. Verheiratet, 3 Kinder.



**Dr. sc. hum. Dipl.-Psych. Dipl.-Math. Beate Wild:** Geboren 1968 in Frankfurt / Main. Studium der Mathematik und Psychologie in Mainz, Valencia und Heidelberg. Seit 1999 als Psychologin und Biometrikerin an der Klinik für Psychosomatische und Allgemeine Klinische Medizin, Heidelberg.

## Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### Fortbildungsangebote

Wissenschaftliche Schwerpunkte: Statistische Methoden, Auswertung von Tagebuchdaten, Essstörungen. Verheiratet, 2 Kinder.

**Dipl.-Psych. Mechthild Hartmann:** Geboren 1965 in Maulbronn. Studium der Psychologie an der Universität Heidelberg. 1999 Approbation als Psychologische Psychotherapeutin. An der Klinik für Psychosomatische und Allgemeine Klinische Medizin als Leitende Psychologin (Forschung) tätig. Eigene Forschungsschwerpunkte: Schmerz, Familienmedizin. Verheiratet, 2 Kinder.



#### **Anschrift der Referent/innen:**

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Bernd Löwe  
Institut und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
und  
Universitäre Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (Schön Kliniken)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52, D-20246 Hamburg  
E-mail: b.loewe@uke.uni-hamburg.de

Dr. sc. hum. Dipl.-Psych. Dipl.-Math. Beate Wild  
Dipl.-Psych. Mechthild Hartmann  
Klinik für Psychosomatische und Allgemeine Klinische Medizin  
Zentrum für Psychosoziale Medizin  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Im Neuenheimer Feld 410, D-69120 Heidelberg  
Tel: 06221-568649  
E-mail: beate.wild@med.uni-heidelberg.de  
mechthild.hartmann@med.uni-heidelberg.de

## Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### Fortbildungsangebote

#### Zeitplan

Uhrzeit	Titel des Kurses	Referent/innen
8:30 bis 9:10	Einführung und Eingangserhebung	Löwe, Hartmann
9:10 bis 9:20	<i>Pause</i>	
9:20 bis 10:20	Jeder tut es, aber wie macht man es richtig? Deskriptive Studien	Hartmann
10:20 bis 10:40	<i>Pause</i>	
10:40 bis 12:10	Welcher ist der Richtige für mich: Auswahl statistischer Testverfahren	Wild
12:10 bis 13:30	<i>Pause</i>	
13:30 bis 14:40	Welche Therapie ist die beste? Einführung in klinische Interventionsstudien	Löwe
14:40 bis 15:00	<i>Pause</i>	
15:00 bis 16:30	Nicht Pi mal Daumen: Stichprobengröße und Fallzahlplanung / CONSORT Statement	Wild / Hartmann
16:30 bis 17:00	<i>Pause</i>	
17:00 bis 18:10	Getting finished: Schreiben von Artikeln für Fachzeitschriften	Löwe
18:10 bis 18:20	<i>Pause</i>	
18:20 bis 19:00	Abschlusserhebung und Feedback	Hartmann, Wild

## Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### Fortbildungsangebote

#### Psychodynamische Kurzzeitpsychotherapie depressiver Störungen. Fokulentwicklung und –bearbeitung.

**Gerhard Hildenbrand, Lüdenscheid**

**Samstag, 15.3.2008: 14.30 – 16.00 und 16.30 – 18.00 (4 UE)**

##### Inhalte und Ziele

So sehr sich die Symptomatik bei Patienten mit depressiver Störungen ähneln kann, so unterschiedlich ist die zugrundeliegende und für die Behandlung wesentliche Konflikt- und/oder Strukturpathologie. Dabei ist es häufig nicht leicht einen umschriebenen psychodynamischen Fokus auszumachen und produktiv zu bearbeiten. Das psychodynamische Modell des zyklisch-maladaptiven Musters nach Strupp & Binder ermöglicht, zusammen mit der Methode der Strukturalen Analyse Sozialen Verhaltens (SASB) von LS Benjamin, die Formulierung eines psychodynamischen Fokus, aus der sich unmittelbar eine klare und transparente psychotherapeutische Strategie ableitet. Zirkuläre selbstschädigende zwischenmenschliche Interaktionsmuster und deren innerseelische Niederschläge bestimmen in diesem Modell die Genese einer depressiven Störung. Sie müssen in der Therapeut-Patient-Beziehung erkannt, verstanden und modifiziert werden. Übertragung und Gegenübertragung sowie mögliche Widerstandsphänomene erscheinen dabei mit größtmöglicher Evidenz. Anhand von Fallvignetten vermittelt der Kurs Theorie und Behandlungstechnik dieser psychodynamischen Kurztherapie depressiver Störungen.

##### Literatur:

Strupp HH & Binder JL (1993): Kurzpsychotherapie. Klett-Cotta, Stuttgart.

Tress W, Hildenbrand G (2002) Das zyklisch-maladaptive Interaktionsmuster und SASB. Kurzpsychotherapie. In Tress W (Hrsg.) Die Strukturale Analyse Sozialen Verhaltens (SASB). CIP-Medien, München.

##### Zum Referenten



**Dr. med. Gerhard Hildenbrand**, geb. 1960, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Facharzt für Psychiatrie, Psychoanalyse (DGPT, DGPM). 1978-1984 Studium der Humanmedizin in Mainz mit Promotion 1986. 1986-1991 Assistenzarzt an der Ev. Nervenlinik Stiftung Tannenhof in Remscheid. 1991-1996 wissenschaftlicher Mitarbeiter und Oberarzt an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der HHU Düsseldorf. Seit 1996 Direktor der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Klinikum Lüdenscheid. 1. Vorsitzender des NRW-Landesverbandes der DGPM und Sprecher der Krankenhauskommission der DGPM, 2. Vorsitzender der Westfälischen Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoanalyse (WAP) e.V. Dozent am Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Düsseldorf e.V.

##### Anschrift des Referenten:

Dr. med. Gerhard Hildenbrand, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Klinikum Lüdenscheid, Paulmannshöher Str. 14, 58515 Lüdenscheid

Tel.: 0049 2351 462730, Fax: 0049 2351 462735

e-mail: gerhard.hildenbrand@klinikum-luedenscheid.de

## **Fortbildungsangebote**

### **Einführung in das Fokussieren**

**Rudolf Lachauer, Prien**

**Freitag, 14.03.08: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Bei psychosomatischen Patienten ergeben sich oft Krisen im Behandlungsverlauf oder in der Gestaltung der therapeutischen Beziehung.

Das Hilfsmittel Fokussieren kann dabei eine wesentliche Hilfe für den therapeutischen Kontakt sein. Es geht dabei nicht nur um zentrale Probleme oder Symptome des Klienten, sondern vor allem um die Erarbeitung einer Hypothese über die dem Klienten noch unbewussten Hintergründe oder Motive seines Handelns oder seiner Probleme.

Bei der Erarbeitung eines Fokus handelt es sich also nicht um eine "Einengung auf ein isoliertes Thema", sondern um eine für das gesamte psychotherapeutische Denken und auch Handeln wichtige gestaltende Funktion.

Im Mittelpunkt des Seminars wird nach einer theoretischen Einführung in die Grundlagen der Fokalthherapie und des Fokussierens die Erarbeitung eines Fokus stehen, den wir anhand eines Fallbeispiels aus der aktuellen Praxis der Teilnehmer zu formulieren versuchen. Dieser Fokus kann dann entweder für die weitere therapeutische Arbeit richtungweisend sein oder auch eine aktuelle therapeutische Krisensituation durch ein neues Verständnis entschärfen.

#### **Veröffentlichungen:**

- Entstehung und Funktion des Fokus in der stationären Psychotherapie: Prax Psychother Psychsom. 31: 33-40 (1986)
- Der Fokus in der Psychotherapie - Pfeiffer bei Klett Cotta (2004)
- Du sollst Dir ein Bild machen - Fokus-Metapher-psychoanalytische Heuristik: Forum Psychoanal 21: 14-29 (2005)

#### **Zum Referenten:**



**Dr. med. Rudolf Lachauer**, Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie - Psychoanalyse (DPG/IPV). Von 1979 bis 1987 Leiter der Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie an der Klinik St. Irmingard (Prien/Chiemsee). Ab 1988 Tätigkeit in freier analytischer Praxis in Prien/Chiemsee mit vielfachen Supervisions- und Fortbildungstätigkeiten, vor allem auf dem Gebiet der Fokalthherapie.

Wissenschaftliche Arbeiten auf dem Gebiet der analytischen Fokalthherapie, der Selbstanalyse, der stationären Psychotherapie und der Psychosomatik des Herzinfarkts.

#### **Anschrift des Referenten:**

Dr. Rudolf Lachauer Heubergstraße. 2 83209 Prien  
mail: rud.rei.la@t-online.de

## **Fortbildungsangebote**

### **Funktionelle Entspannung® für Patient und Therapeut**

**Thomas Loew, Regensburg**

**Donnerstag und Freitag (13.-14.03.08): 17:30-19.00 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Die Funktionelle Entspannung nach M. Fuchs (FE) wird eingesetzt, um körperlich seelische Zusammenhänge zu erspüren. Dies kann für psychosomatische Patienten, z.B. mit somatoformen Störungen, aber auch chronischen körperlichen Erkrankungen im Sinne eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells ein sinnvoller Einstieg, nicht nur zur Entlastung, z.B. bei vegetativen Beschwerden der Schmerzen, sondern auch ein wichtiger Prozess der Selbsterfahrung sein – auch für uns therapeutische Tätige. Die FE kann als tiefenpsychologisch fundierte Methode verstanden werden, da über das körperliche Wahrnehmen und Erinnern sich oft auch die Chance des Durcharbeitens – auch in der Beziehung – eröffnet. Es sollen die Grundlagen der Körpererfahrung mit FE vermittelt werden.

#### **Zum Referenten:**



**Thomas Loew**, Dr. med., Professor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Universität Regensburg und Chefarzt an der Klinik Donaustauf; Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiater und Psychoanalytiker - Med. Informatik; Schwerpunkt: Familien-, Körper-, Gruppentherapie; von der Landesärztekammer Bayern ermächtigt zur Weiterbildung in Psychosomatischer Grundversorgung, Psychosomatischer Medizin und Psychotherapie, Lehrbeauftragter für Funktionelle Entspannung (FE) (Zweitverfahren) und Autogenem Training sowie zur Supervision und Lehrtherapie für tiefenpsychologisch fundierte/psychodynamische Psychotherapie. Leiter der ärztlichen

psychoanalytischen/ tiefenpsychologischen Weiterbildung im Zentrum für Integrative Psychotherapie (CIP) München

#### **Anschrift des Referenten:**

Prof. Dr. Thomas Loew, Abt. für Psychosomatik  
Universität Regensburg  
Franz Josef Strauss Allee 11, 93053 Regensburg  
Telefon: 0941 9447240 Fax: 0941 9447377

## **Fortbildungsangebote**

### **Keine Angst vor Gruppen – Grundprinzipien psychodynamischer Gruppen**

**Dankwart Mattke, München**

**Mittwoch, 12.03.08: 15.45-17.15, Donnerstag, 13.03.08: 15.45-17.15**  
**Freitag, 14.03.08: 15.45-17.15 (6 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Der Rückgang von Gruppenpsychotherapie in der **ambulanten** Versorgung ist gestoppt! Für den EBM 2000 plus wurde nach jahrelangen Verhandlungen eine 50% Honorarerhöhung durchgesetzt. In der **institutionellen** Psychotherapie (in Krankenhäusern, Kliniken, Tageskliniken, Institutsambulanzen, Beratungsstellen) waren und sind Gruppenangebote weit verbreitet, wenn nicht sogar das zentrale Behandlungssetting. Oft wird diese behandlungstechnisch schwierigste Behandlungsform Anfängern anvertraut ohne spezifische Vorbereitung, Begleitung und Einführung in die Grundlagen der Gruppendynamik und ihre speziellen therapeutischen Anwendungen.

Im Seminar werden insbesondere die Grundprinzipien psychodynamischer Gruppen erläutert. Diese werden vor dem Hintergrund allgemeiner Wirk- und Heilfaktoren in Gruppen herausgearbeitet. Eine besondere Herausforderung für Gruppenangebote stationär wie ambulant besteht zudem, wenn diese unter zeitlich befristeten Rahmenbedingungen durchzuführen sind. Im Seminar werden insbesondere die für zeitlich befristete Gruppen zu beachtenden Indikationsregeln und Behandlungsprozesse reflektiert. Gelehrt und gelernt wird mit Hilfe von Kasuistiken, Videobeispielen, Rollenspiel und theoretischem Input.

#### **Literatur:**

Mattke, D. und Wöller, W.(2005): Gruppenpsychotherapie – tiefenpsychologisch fundiert. In: Wöller, W. und Kruse, J. (Hg): Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie. Schattauer, Stuttgart

#### **Zum Referenten:**



Studium der Humanmedizin, von 1964 bis 1974 Klinikarzt mit einer Unterbrechung von 1966 bis 1967: als „postdoctoral fellow“ am New York State Psychiatric Institute, Columbia University, New York, in einem neuropharmakologischen Laboratorium. 1972 Facharzt für Psychiatrie und Neurologie. 1974 bis 1984 Kassenarztpraxis für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychoanalyse in München mit einem Schwerpunkt in der Gruppenpsychotherapie, in der Anfangszeit der Praxis verbunden mit einer therapeutischen Wohngemeinschaft für Patienten mit Abhängigkeitserkrankungen und psychotischen Erkrankungen. Von 1984 bis 2004 Leitender Arzt an der Rhein-Klinik in Bad Honnef bei Bonn, ein Krankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in der Akutversorgung. Seit 2004 Facharztpraxis für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse und Beratungspraxis für Personal-, Team- und Organisationsentwicklung, Supervision, Coaching und Training in München. Arbeitsschwerpunkte und Publikationen zu Stationärer Psychotherapie, Therapeutischen Teams und Gruppen in Institutionen. Mitarbeit in Vorständen von Fachgesellschaften und Beratergremien.

#### **Anschrift des Referenten:**

Fachärztliche Praxis: Psychosomatische Medizin, Psychiatrie Psychotherapie, Psychoanalyse  
Beratungssozietät "Mattke, Strauß & Partner": Supervision, Coaching, Training Organisations- und Teamentwicklung  
Josephinenstrasse 17; D-81479 München; mail: djmattke@web.de; home: www.djmattke.de

## Fortbildungsangebote

### Psychotherapie und Selbsthilfegruppen

**Jürgen Matzat, Gießen**

**Mittwoch, 12.03.08: 14.00 – 15.30 und 15.45-17.15 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

In diesem Workshop soll das nicht immer unproblematische Verhältnis von ambulant oder stationär arbeitenden Psychotherapeuten zu psychologisch-therapeutischen Selbsthilfegruppen thematisiert werden. Nach einer Einführung zum "Stand der Dinge" in der deutschen Selbsthilfe-Landschaft werden kurz einige empirische Ergebnisse aus einem Forschungsprojekt über "Selbsthilfegruppen für psychisch und psychosomatisch Kranke" vorgestellt. Darin wurden ca. 4.400 Patienten in fünf psychosomatischen Kliniken über ihre Erfahrungen mit ambulanter und stationärer Psychotherapie sowie mit Selbsthilfegruppen befragt. Außerdem wurde versucht, mittels "Schulungsseminaren" für Therapeuten bzw. für Patienten die Teilnehmerate an post-stationären Selbsthilfegruppen zu erhöhen. Ein Ergebnis der Studie war die hohe Bedeutung der Therapeuten(einstellung) für das Teilnahmeverhalten der Patienten. Weiterhin zeigte sich, dass Selbsthilfe und Psychotherapie von den Patienten meist in Kombination genutzt wurde.

Anknüpfend an diese Befunde soll über Möglichkeiten der Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen für Psychotherapiepatienten durch ihre Therapeuten diskutiert werden. Dabei kann auf praktische Erfahrungen an der Psychosomatischen Universitätsklinik in Gießen über drei Jahrzehnte zurückgegriffen werden. Ziel der Veranstaltung ist es, ambulant wie stationär arbeitende Kolleginnen und Kollegen zu ermutigen, ihrerseits Selbsthilfegruppen unterstützend tätig zu werden. Berichte über eigene Erfahrungen oder Vorhaben sind herzlich willkommen.

#### **Literatur:**

- Höflich, Anke, Meyer, Friedhelm, Matzat, Jürgen, Beutel, Manfred: Selbsthilfegruppen für psychisch und psychosomatisch Kranke – Versorgungsangebot, Inanspruchnahme, Wirksamkeit. Bremerhaven: Wirtschaftsverlag NW, 2007
- Bürgerschaftliches Engagement im Gesundheitswesen – unter besonderer Berücksichtigung der Patienten-Selbsthilfebewegung. In: Enquête-Kommission "Zukunft des Bürgerschaftlichen Engagements" Deutscher Bundestag (Hrsg.) Bürgerschaftliches Engagement und Sozialstaat; Opladen: Leske + Budrich, 2003
- Matzat, Jürgen: Wegweiser Selbsthilfegruppen. Gießen: Psychosozial Verlag, 2004
- Söllner, Wolfgang: Selbsthilfegruppen. In: Uexküll, Thure von: Psychosomatische Medizin
- München: Urban & Fischer Verlag 2003 (6. Auflage)

#### **Zum Referenten:**



**Jürgen Matzat**, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut; seit 1977 an der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Justus-Liebig-Universität Gießen, u.a. Forschungsprojekt "Psychologisch-therapeutische Selbsthilfegruppen" (Prof. M. L. Moeller) und "Selbsthilfegruppen für psychisch und psychosomatisch Kranke" (Prof. M. E. Beutel); einer der Gründer und langjähriges Vorstandsmitglied der Fachorganisation Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.; seit 1987 Leiter der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in der Psychosomatischen Klinik, Gießen.

#### **Anschrift des Referenten:**

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen  
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie  
Friedrichstr. 33, 35392 Gießen Tel.: (0641) 99 456 12  
Email: [juergen.matzat@psycho.med.uni-giessen.de](mailto:juergen.matzat@psycho.med.uni-giessen.de)

## **Fortbildungsangebote**

### **Behandlung oder Berentung? Möglichkeiten und Grenzen psychotherapeutischer Arbeit mit türkischen Migranten**

**Aydan Özdaglar, Freiburg**

**Donnerstag und Freitag (13.-14.03.08): 15.45-17.15 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Türkische Migranten mittleren Alters leiden häufig an psychosomatischen Beschwerden, wegen derer sie berentet werden wollen. Dieser Rentenwunsch legt bei den Rentenversicherungsträgern den Verdacht auf Simulation oder Aggravation nahe, was nicht nur Probleme in der Hausarzt-Patient-Dynamik schafft, sondern auch die Suche nach einem Psychotherapeuten erschwert. In dieser oft verzwickten Problematik erscheint es schwierig, einen adäquaten und für alle Beteiligten befriedigenden und gangbaren therapeutischen Weg zu finden.

Zwei Falldarstellungen sollen in die Problematik einführen, um in gemeinsamer Diskussion zu erörtern, wann psychotherapeutische Intervention prognostisch ausreichend günstig erscheint, welche Prophylaxe sinnvoll sein könnte, um ein Rentenbegehren aufzuhalten und wann Berentung zur therapeutischen Hilfe werden kann. Teilnehmer können gerne eigenes Fallmaterial mitbringen, wobei um vorherige (mail-)Kontaktaufnahme gebeten wird, wenn der Wunsch besteht, einen eigenen Fall ausführlich vorzustellen und zu besprechen.

#### **Literatur:**

Aydan Özdaglar (2007): „Irgendwie anders“- Über Schwierigkeiten in deutsch-türkischen Psychoanalysen. *Psyche Z Psychoanal* 61, 1093-1115.

#### **Zur Referentin:**

**Aydan Özdaglar**, Jg. 1956, Ärztin für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychoanalyse (DPV/IPA). Psychiatrische Weiterbildung in der Universitätsklinik Freiburg, im Zentrum für Psychiatrie Emmendingen und im südwestdeutschen Epilepsiezentrum Kehl-Kork. Gutachterin für das Sozialgericht Freiburg in Rentenverfahren, Vortrags- und Lehrtätigkeit zu Fragen der interkulturellen Therapie, seit 1995 in eigener psychoanalytischer Praxis in Freiburg i.Br. Arbeitsschwerpunkte: Interkulturelle Psychotherapie, Religion und Identitätsentwicklung, Psychoanalyse und Film.

#### **Anschrift der Referentin:**

Aydan Özdalgar,  
Fachärztin für Psychiatrie  
Mozartstr. 6  
79104 Freiburg  
Tel: 0761-2021722

## Fortbildungsangebote

### ADHS im Erwachsenenalter

**Martin Ohlmeier, Hannover**

**Mittwoch, 12.03.08: 15.45-17.15 und Donnerstag, 13.03.08: 14.00-15.30 (4UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Epidemiologische Studien konnten zeigen, dass die *Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)* des Kindesalters in etwa 35% der Fälle persistiert und im Erwachsenenalter eine Prävalenz von 2-6% aufweist (Wender 1995). Das Persistieren der Symptomatik mit *Störung von Aufmerksamkeit, Impulsivität, Hyperaktivität, Desorganisation* und *emotionaler Instabilität* führt bei den Betroffenen oft zu einer deutlichen Leistungseinschränkung und einem hohen Leidensdruck.

Die Vielschichtigkeit und Komplexität der Symptomatik erfordert eine genaue und aufwendige klinische Untersuchung der Patienten. Differentialdiagnostisch ist das Krankheitsbild von anderen psychiatrischen Erkrankungen, z.B. der emotional instabilen Persönlichkeitsstörung, depressiven Syndromen oder Suchterkrankungen, abzugrenzen.

Neben verschiedenen pharmakologischen Therapieoptionen haben psychotherapeutische Behandlungsverfahren, auch hinsichtlich der oft vorhandenen komorbiden Störungen, eine große therapeutische und prognostische Bedeutung.

Im Rahmen der Fortbildung soll ein Überblick über Ätiopathogenese, (Differential-) Diagnose, Komorbidität sowie pharmakologische und psychotherapeutische Behandlungsverfahren der ADHS gegeben werden.

#### **Literatur:**

- Emrich HM, Ohlmeier M. Kreativität und Therapie des ADHS-Syndroms. AKJP 2005; 127: 417-433.
- Krause K.-H., Krause J., Trott G.-E. Das hyperkinetische Syndrom (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung des Erwachsenenalters), Nervenarzt 1998; 543-556.
- Ohlmeier M, Peters K, Buddensiek N, Seifert J, te Wildt BT, Emrich HM, Schneider U. ADHS und Sucht. Psychoneuro 2005; 31 (1): 554-562.
- Wender PH, Attention-deficit disorder in adults, 1995; Oxford University Press, New York, Oxford.

#### **Zum Referenten:**

**Martin Ohlmeier**, Dr. med., Jahrgang 1965. Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Oberarzt der Abteilung Klinische Psychiatrie und Psychotherapie der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH). Studium der Medizin an der Georg-August-Universität in Göttingen. Ab 1994 Ausbildung zum Facharzt für Neurologie an der Universitätsklinik Frankfurt am Main. Seit 1999 zunächst als wissenschaftlicher Assistent an der Abteilung Klinische Psychiatrie und Psychotherapie der MHH. Begleitende Ausbildung in psychoanalytisch-interaktioneller Gruppenpsychotherapie nach Heigl-Evers in Göttingen/Tiefenbrunn. Etablierung einer Spezialambulanz für Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Erwachsenenalter. Aktuelle Forschungsschwerpunkte bestehen auf neurokognitivem, suchtmmedizinischem und psychotherapeutisch/anthropologischem Gebiet.



## **Bindung und Entwicklung**

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### **Fortbildungsangebote**

**Anschrift des Referenten:**

Dr. med. Martin Ohlmeier, Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie  
Medizinische Hochschule Hannover (MHH), Carl-Neuberg-Str. 1, D-30625 Hannover  
e-mail: [Ohlmeier.Martin@MH-Hannover.de](mailto:Ohlmeier.Martin@MH-Hannover.de)

## **Fortbildungsangebote**

### **Technik der Balintgruppenleitung**

**Heide Otten, Wienhausen**

**Mittwoch, 12.03.08: 11.00-12.30, 14.00-15.30 und 15.45-17.15**

**Freitag, 14.03.08: 15.45-17:15 und 17:30-19:00 (10UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Der Kurs bietet über Theorie und Supervision der Balintgruppenleitung einen Einstieg oder eine Fortsetzung der Ausbildung zum Balintgruppenleiter. Zur Anerkennung als Balintgruppenleiter durch die Deutsche und die Internationale Balintgesellschaft sind zusätzlich zu diesem Kurs weitere 5 Leiterseminare erforderlich, davon 4 auf Studientagungen der DBG.

Nähere Informationen hierzu finden Sie unter [www.balintgesellschaft.de](http://www.balintgesellschaft.de)

Der Kurs ist geeignet für ÄrztInnen und PsychologInnen, die in ihrer Psychotherapie-Weiterbildung schon fortgeschritten sind und eigene Balintgruppenerfahrung haben und für solche, die ihr Verständnis für psychosomatisch/ psychotherapeutische Probleme und Zusammenhänge, sowie über Gruppenprozesse – speziell in der Balintarbeit - vertiefen und erweitern wollen.

#### **Literatur:**

Stucke, Werner und König, Werner „Die Leitung von Balintgruppen“, DÄV 2004

#### **Zur Referentin:**



**Dr. med. Heide Otten**, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, niedergelassen in eigener Praxis, Geschäftsführerin der Deutschen Balintgesellschaft (DBG) seit 1991, Präsidentin der Internationalen Balintgesellschaft 2001-2007; Ausbilderin für Balintgruppenleiter der DBG

#### **Anschrift der Referentin:**

Geschäftsstelle Dr. med. Heide Otten  
Appelweg 21  
29342 Wienhausen  
email: [heideotten@gmx.de](mailto:heideotten@gmx.de)

## **Fortbildungsangebote**

### **Diagnostik und Therapie sexueller Störungen**

**Hertha Richter-Appelt, Hamburg**

**Donnerstag, Freitag (13.03.-14.03.08): 14.00-15.30 (4UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Nach wie vor gibt es viel zu viele Therapeutinnen und Therapeuten, die in ihren Therapien die Sexualität ausklammern. Dabei werden oft Probleme übersehen, die das Leben von Patienten weitreichend beeinträchtigen. In diesem Workshop soll ein Überblick über sexuelle Störungen und Störungen der Geschlechtsidentität gegeben werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Diagnostik und der Frage der Indikationsstellung. Dabei soll v.a. das Ansprechen von sexuellen Problemen und Störungen thematisiert werden und die Möglichkeit bestehen spezielle Probleme aus der Praxis zu erörtern.

#### **Zur Referentin:**



Prof. Dr. **Hertha Richter-Appelt**, Psychoanalytikerin (DPV). Studium der Psychologie und Statistik an der Universität Wien. Weiterbildung in Verhaltenstherapie am Middlesex Hospital, London. Wissenschaftlich und therapeutisch tätig an den Universitäten Bern, Konstanz und Hamburg. 1989 Habilitation in klinischer Psychologie zur Psychoendokrिनologischen Gynäkologie. Seit 1997 Professorin am Fachbereich Medizin der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf. Zahlreiche Veröffentlichungen zur Psychologischen Diagnostik, Psychotherapie verschiedenen Themen der Sexualwissenschaft und zu sexuellen Traumatisierungen. Mitherausgeberin der Zeitschrift für Sexualforschung. Leiterin eines Forschungsprojekts zur Katamnese von Patientinnen und Patienten mit Intersexualität im Rahmen der von der DFG geförderten Forschergruppe „ Intersexualität- vom Gen zurGeschlechtsidentität“. 1998-2003 erste Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Sexualforschung.

#### **Anschrift der Referentin:**

Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Institut für Sexualforschung, D- 20246 Hamburg, hrichter@uke.unihamburg.de

## **Fortbildungsangebote**

### **DÄVT-Workshop: 3rd-wave-Therapien in Aktion**

#### **Die Schematherapie von Jeffrey Young: Ein Brücke zwischen der psychodynamischen und der Verhaltenstherapie**

**Eckhard Roediger, Frankfurt**

**Mittwoch, 12.03.08: 11.00-12.30 und 14.00-15.30 (4UE)**

#### **Inhalte und Ziele**

Die Schematherapie stellt eine Erweiterung der kognitiven VT zur Behandlung von Persönlichkeitsstörungen dar. Schemata sind früh erworbene Erlebens-Kognitions-Einheiten, die als Niederschlag intensiver, früher Beziehungserfahrungen selbstorganisierend für die Wahrnehmung und unbewusste Handlungsplanung werden. Die Bewältigungsversuche früh erworbener negativer emotionaler Schemata können zu starren Vermeidungs- und Kompensationsmustern führen, die Ausgangspunkt dysfunktionaler symptomatischer Verhaltensweisen sind.

Zu Therapiebeginn wird mittels Fragebögen eine kognitive Fallkonzeption erstellt, vor deren Hintergrund konflikthafte Schemata imaginativ aktiviert, geklärt und modifiziert werden. In Rollenspielen werden funktionale Lösungen erarbeitet und systematisch in den Lebensalltag implementiert.

Mit der Aktivierung konflikthafter Beziehungsmuster innerhalb einer therapeutischen Beziehung, die „Nachbeelterung“ und „empathische Konfrontation“ im Sinne einer korrigierenden emotionalen Erfahrung ausbalanciert integriert die Schematherapie Elemente psychodynamischer Methoden in ein verhaltenstherapeutisches Setting.

Ziel des Kurses ist eine Einführung in die Schematherapie (mit kurzen Videobeispielen).

#### **Literatur:**

Roediger, E. (2006): *Grundlagen der Schematherapie nach Jeffrey Young – Schemaentstehung, Fallkonzeption, Therapeutenverhalten – Eine Einführung*, Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin 27 (2), 189 – 205

Roediger, E. (2007): *Die Behandlung von selbstabwertenden Schemata*, PTT 11 (1) 50-58

#### **Zum Referenten:**



**Eckhard Roediger**, geb. 1959, Dr. med., Ausbildung in Neurologie, Psychiatrie und in tiefenpsychologisch fundierter und Verhaltenstherapie. 1993-2002 Ltd. Arzt der Salus Klinik für Psychosomatik und Sucht in Friedrichsdorf, 2002-2007 Aufbau und Leitung der Psychosomatik am GKHavelhöhe in Berlin. Seitdem in freier Praxis in Frankfurt/M. und in der Schematherapiefortbildung bundesweit als Dozent und Supervisor tätig.

#### **Anschrift des Referenten:**

Dr. med. Eckhard Roediger, Grommetstrasse 20, 60433 Frankfurt  
[kontakt@eroediger.de](mailto:kontakt@eroediger.de); [www.schematherapie-roediger.de](http://www.schematherapie-roediger.de)

## **Bindung und Entwicklung**

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

### **Fortbildungsangebote**

#### **Behandlungskonzepte somatoformer Störungen „PISO – psychodynamische interpersonelle Interventionen bei multisomatoformen Störungen“**

**Corinna van Niekerk und Joram Ronel, München**

**Donnerstag, Freitag (13.03.-14.03.08): 15.45-17.15**

**Samstag (15.03.08): 14.30-16.00 (6UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Somatisierung ist ebenso wie Angst und Depressivität ein im klinischen Alltag weit verbreitetes, gesundheitsökonomisch relevantes Phänomen aber auch ein sehr menschlicher Mechanismus auf psychosoziale Belastungen zu reagieren. Die Behandlung von Patienten mit somatoformen Störungen - sei es im somatischen oder im psychischen Kontext - ist allerdings häufig problematisch und meist wenig geliebt. Patienten mit somatoformen Störungen weisen sowohl hinsichtlich der Diagnostik als auch der Therapie wesentliche Besonderheiten auf. Wir wollen einen kurzen Überblick über die historischen und aktuellen Entwicklungslinien verschiedener somatoformer Konzepte geben, die spezifischen diagnostischen Merkmale herausarbeiten und diese im Kontext der in der somatischen Medizin gebrauchten Paralleldiagnosen, wie den funktionellen Störungen diskutieren. Der Schwerpunkt des Kurses liegt in den praxisnahen Anteilen, wie der Darstellung der oft pathognomonisch gestörten Arzt/Therapeut-Patient-Beziehung und Implikationen für einen verbesserten medizinischen wie psychotherapeutischen Umgang mit somatoformen Patienten. In Anlehnung an die aktuell von der DFG geförderten multizentrischen 12-stündigen, psychodynamisch orientierten manualisierten Kurzzeittherapie-Studie („PISO“), werden auch anhand von Filmmaterialien Fallbeispiele eingebracht und spezifische Interventionen in Rollenspielen erprobt. Eigene kasuistische Beiträge sind sehr willkommen.

#### **Zur Referentin:**

Dr. med. **Corinna van Niekerk**, geboren in Ingolstadt 1971. Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Psychiatrische Ausbildung am Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf und am Max-Planck-Institut für Psychiatrie. Seit 2004 Mitarbeiterin an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin der Technischen Universität München (Direktor: Prof. Peter Henningsen). Mitarbeiterin am Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie am Klinikum rechts der Isar. Lehr- und Forschungstätigkeit im Bereich Suchtmedizin und somatoforme Störungen. Studenttherapeutin in der DFG-Studie „PISO“ (Psychosomatische Intervention bei Pat. mit schmerzdominanter multisomatoformer Störung). In psychoanalytischer Weiterbildung seit 2000, aktuell in der Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie München e. V.

#### **Zum Referenten:**

Dr. med. **Joram Ronel**, geboren in München 1972. Facharzt für Innere Medizin. Seit 2006 Mitarbeiter an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin der Technischen Universität München (Direktor: Prof. Peter Henningsen). Mitarbeiter am Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie am Klinikum rechts der Isar. Mitglied des DKPM. Lehr- und Forschungstätigkeit im Bereich somatoforme Störungen sowie in der Psychokardiologie und Psychoneuroimmunologie. Studenttherapeut in der DFG-Studie „PISO“ (Psychosomatische Intervention bei Pat. mit schmerzdominanter multisomatoformer Störung). In psychoanalytischer Weiterbildung bei der Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse e.V. seit 2001.

#### **Anschrift des Referenten:**

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinikum rechts der Isar der TU München, Langerstrasse 3, 81675 München.

Dr. C. v. Niekerk      Tel. 089/4140-4395, Email: c.niekerk@lrz.tum.de

Dr. J. Ronel            Tel. 089/4140-4316, Email: j.ronel@lrz.tum.de

# Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

## Fortbildungsangebote

### Strukturbezogene Psychotherapie

Gerd Rudolf, Heidelberg

Mittwoch, 12.03.08: 9.00-10.30, 11.00-12.30 und 14.00-15.30 (6UE)

#### Inhalte und Ziele:

Diagnostik struktureller Störungen und konkretes therapeutisches Vorgehen an Fallbeispielen der Teilnehmer.

#### Zum Referenten:



**Prof. Dr. med. Gerd Rudolf**, ehemaliger Direktor der Psychosomatischen Universitätsklinik Heidelberg, Mitbegründer der OPD, Mitherausgeber der Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Arbeitsschwerpunkte: Konzeptbildung und empirische Forschung in der Psychodynamischen Psychotherapie

#### Anschrift des Referenten:

Psychosomatische Klinik der Universität Heidelberg  
Thibautstraße 2  
69115 Heidelberg  
Tel.: 0049 6221 56 58 14  
email: gerd\_rudolf@med.uni-heidelberg.de

## **Fortbildungsangebote**

### **A-Kurs in Katathym-Imaginativer Psychotherapie**

**Renate Sannwald, Berlin**

**Donnerstag, 13.03.08: 15:45-17:15 und 17:30**

**Freitag, 14.03.08: 14:00-15:30**

**Samstag, 15.03.08: 14:30-16.00 und 16:30-18.00 (10 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

In diesem Kurs wird in 5 Doppelstunden eine Einführung in die Erlebniswelt der „katathymen“ Tagtraumtechnik gegeben. Nach einer theoretischen Einführung in die Grundlagen der Katathym Imaginativen Psychotherapie (KIP) haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die Standardmotive und Techniken der Grundstufe anhand praktischer Übungen selbst anzuwenden und damit einen Eindruck von der therapeutischen Vorgehensweise dieser tiefenpsychologischen Methode zu erhalten.

Teilnehmende erhalten eine Weiterbildungsbescheinigung des Institutes für Katathym Imaginative Psychotherapie Göttingen; der Kurs wird als Baustein für die Weiterbildung in KIP anerkannt.

#### **Zur Referentin:**



Dr. med. **Renate Sannwald**, Ausbildung als Fachärztin für Kinderheilkunde an der Kinderklinik Auf der Bult, Hannover (1983 - 1988), Ausbildung als Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie an der Medizinischen Universität zu Lübeck (1988 - 1992), Tätigkeit als Oberärztin an der Psychosomatischen Klinik für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Bad Neuenahr, Kinder- und Jugendpsychiatrie, und Weiterbildung zur Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin (1993 - 1998). Psychoanalytische Weiterbildung am Rheinland-Institut, Köln, und am Berliner Institut für Psychotherapie und Psychoanalyse von 1994 bis 2003, seit 2004

DGPT-Psychoanalytikerin. Seit 1999 Tätigkeit in eigener Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und Psychotherapeutische Medizin und Psychoanalyse in Berlin, Behandlungsschwerpunkt strukturell gestörte Jugendliche und junge Erwachsene. Lehrtherapeutin und Dozentin des Instituts für Katathym Imaginative Psychotherapie Göttingen, Referententätigkeit im In- und Ausland. Lehrtherapeutin und Supervisorin des Weiterbildungskreises für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Virchow-Klinikum. Dozentin am Berliner Institut für Psychotherapie und Psychoanalyse (BIPP).

#### **Anschrift der Referentin:**

Dr. med. Renate Sannwald, Fachärztin für Kinderheilkunde, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalyse (DGPT), Pertisauer Weg 41, 12209 Berlin. Tel.: 030 - 71522077, Fax: 030 - 71522078, Email: [resannwald@t-online.de](mailto:resannwald@t-online.de).

## **Fortbildungsangebote**

### **Behandlungskonzepte somatoformer Störungen „PISO – psychodynamische interpersonelle Interventionen bei multisomatoformen Störungen“**

**Nina Sauer, Hamburg**

**Samstag, 15. März 2008: 14.00-16.30 (4UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Patienten mit organisch nicht ausreichend erklärten Körperbeschwerden sind "high utilizer" im Gesundheitswesen mit hoher psychischer Ko-Morbidität und starker Beeinträchtigung der Lebensqualität. Multiple Therapieabbrüche und Konflikte mit Ärzten sind auf ein schwer handhabbares, dysfunktionales Beziehungsverhalten dieser Patienten zurückzuführen, welches das Insuffizienzerleben der Ärzte steigern und zu häufig nicht indizierten Überweisungen an medizinische Fachkollegen führen kann. Hinweise für die Wirksamkeit psychodynamisch-interpersoneller Therapien auf Beschwerdeintensität und Beeinträchtigung liegen vor.

In dieser Fortbildung erhalten Sie zuerst einen kurzen Überblick über die aktuelle Literatur sowie über eine manualisierte, phasen-definierte 12 stündige Intervention nach den Prinzipien der psychodynamisch-interpersonellen Psychotherapie für Patienten mit somatoformen Schmerzbeschwerden, deren Wirkung aktuell in einer DFG geförderten randomisiert kontrollierten Multicenterstudie untersucht wird (PISO; Leitung Prof. P. Henningsen et al.). Des Weiteren finden Rollenspiele und ein Fertigkeitentraining statt, um Erfahrungen mit den Elementen der PISO-Therapie machen zu können.

#### **Zur Referentin:**

**Dr. med. Nina Sauer**, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Oberärztin an der Universitären Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie & Institut und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf & Klinikum Eilbek, Schön Kliniken in Hamburg.

#### **Anschrift der Referentin:**

Dr. Nina Sauer  
Universitäre Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Klinikum Eilbek, Schön Kliniken Dehnhaiide 120  
22081 Hamburg Germany  
Tel: 040-2092-7201  
mobil: 0160-90509724  
E-mail: nsauer@Schoen-Kliniken.de

## **Fortbildungsangebote**

### **Achtsamkeit: Herkunft - Praxis - Forschung**

**Stefan Schmidt**

**Mittwoch, 12.03.08: 9.00-10.30, 11.00-12.30 und 14.00-15.30 (6 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Das Konzept der Achtsamkeit stammt ursprünglich aus der spirituellen Praxis der buddhistischen Lehre. In letzter Zeit gewinnt es im Rahmen von unspezifischen Stressbewältigungsprogrammen, aber auch als spezifisches Element im Rahmen der kognitiven Therapie an Bedeutung. Ziel des Workshops ist es sich diesem Konzept und der zugehörigen Praxis (Meditation, Achtsamkeit im Alltag) gemeinsam zu nähern und es zu erkunden. Dabei sollen unterschiedliche methodische Herangehensweise östlicher und westlicher Traditionen berücksichtigt werden.

Im Workshop möchte ich das Konzept der Achtsamkeit wie es im Buddhismus vor 2500 Jahren entstanden ist an verschiedenen Originalquellen und Metaphern vorstellen. Wichtig ist dabei auch der historische und spirituelle Kontext aus dem das Konzept stammt. Gemeinsam mit den Teilnehmer/-innen werden wir erkunden wie sich dieses Konzept in unseres westliches Gesundheitssystem übertragen lässt und welche Veränderung es dabei zwangsläufig erfährt. Verschiedene Anwendungsbereiche werden vorgestellt und erläutert.

Zur Frage der Wirksamkeit dieses Therapieansatzes werden ausgewählte Forschungsergebnisse und die damit verbundenen Forschungsstrategien präsentiert.

Die Schwerpunkte des Workshops werden mit den Teilnehmer/-innen abgestimmt. Verschiedene Praktische Übungen wechseln sich mit Erfahrungsaustausch und Wissensvermittlung ab.

#### **Zum Referenten:**



**Dr. Stefan Schmidt**, Diplompsychologe, Systemischer Familientherapeut und Systemischer Supervisor (DGSF). Seit 10 Jahren Forschungstätigkeit am Universitätsklinikum Freiburg Institut für Umweltmedizin und Krankenhaushygiene. Schwerpunkte Evaluation von Naturheilverfahren, Psychophysiologie, Meditation, Wissenschaft und Spiritualität. Leiter des Forschungsschwerpunktes Meditation, Achtsamkeit und Neurophysiologie.

## **Fortbildungsangebote**

### **Psychotherapie mit Älteren**

**Gudrun Schneider, Münster**

**Donnerstag, 13.03.08: 15.45-17.15 und 17.30-19.00 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

- Epidemiologie psychischer Störungen im Alter
- Ätiologie psychischer Störungen im Alter aus psychodynamischer und verhaltenstherapeutischer Sicht
- Besonderheiten und spezifische Probleme der Psychotherapie mit Älteren, Übertragungs-Gegenübertragungs-Eigenübertragungsdynamik
- Überblick über den aktueller Wissensstand zur Wirksamkeit verschiedener Psychotherapieverfahren und -settings bei Älteren

Es wird Zeit und Raum für die Diskussion eigener Erfahrungen in der Psychotherapie mit Älteren geben, auch unterstützt durch Videobeispiele / Fallbeispiele der Referentin

#### **Zur Referentin:**

Prof. Dr. med. **Gudrun Schneider**, geb. 21.05.1964, 1983-1991 Studium der Humanmedizin an der Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg, 1992 Approbation, 1995 Promotion; 1991-1994 Assistenzärztin Innere Medizin an den Dr. Horst-Schmidt-Kliniken Wiesbaden; 1994-1996 Wissenschaftliche Assistentin in der Psychiatrischen Klinik der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf; 1996-1999 Wissenschaftliche Assistentin an der Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik der Universität-Gesamthochschule Essen; 1999 Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; seit 1999 Leitende Oberärztin der Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Münster (Ärztlicher Direktor: Univ.-Prof. Dr. G. Heuft).

2003 Habilitation zum Thema „Subjektives Wohlbefinden und psychogene Erkrankungen im höheren Lebensalter vor dem Hintergrund des körperlichen Alternsprozesses. Ergebnisse einer empirischen Längsschnittuntersuchung bei >60Jährigen“; 2006 APL-Professur.

Forschungsschwerpunkte: Gerontopsychosomatik und Alterspsychotherapie, Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik, Psychodermatologie.

Zahlreiche Publikationen zu Gerontopsychosomatik und Alterspsychotherapie.

Preise: Förderpreis "Neue Aspekte in der Erforschung und/oder Behandlung der Depressionen im höheren Lebensalter" (2001), Max-Bürger-Preis der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie, Förderpreis 2003 der Drs. Graute und Graute-Oppermann-Stiftung für die Habilitationsschrift und Publikationen aus der DFG-geförderten ELDERMEN-Studie

# Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

## Fortbildungsangebote

### Standards der sozialmedizinischen Begutachtung in der Psychosomatischen Medizin

Wolfgang Schneider, Rostock

Donnerstag und Freitag (13.-14.03.08): 17:30-19:00 (4 UE)

#### Inhalte und Ziele:

Das Fach der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie hat zunehmend sozialmedizinische Problemstellungen und Begutachtungen zu bearbeiten. In der Fortbildungsveranstaltung werden die inhaltlichen und methodischen Standards der sozialmedizinischen Begutachtung ausgeführt. Der Fokus wird auf die Beurteilung der Leistungsfähigkeit gelegt und es wird dabei verdeutlicht, dass sich die Leistungsfähigkeit bzw. Einschränkungen der Leistungsfähigkeit nicht primär aus der medizinischen Diagnose herleiten lassen, sondern dass insbesondere auch psychosoziale Variablen, die die Prozesse der Krankheitsverarbeitung beeinflussen, eine Auswirkung auf das letztlich vorhandene Leistungsvermögen haben. Im Seminar werden Methoden der Leistungsbeurteilung anhand von ausgewählten (video- und textdokumentierten) Fällen exemplifiziert.

Einen weiteren Schwerpunkt des Seminars stellen die Grundlagen der Beurteilung von Kausalitätsfragen dar. Diese Problemstellung wird am Beispiel der Begutachtung von „Posttraumatischen Belastungsstörungen“ verdeutlicht.

Eine besondere Berücksichtigung finden Aspekte der Aggravation bzw. Dissimulation die sowohl bei der Beurteilung der Leistungsfähigkeit wie der Beurteilung von Kausalitätsfragen ein gravierendes diagnostisches Problem darstellen. Abschließend werden die Prinzipien der Integration der unterschiedlichen, in das Gutachten einfließenden Befunde und Ergebnisse dargelegt.

#### Zum Referenten:



#### **Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Wolfgang Schneider**

Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin,

Arzt für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie, Psychoanalytiker (DPV), Sozialmedizin, Diplompsychologe

Wissenschaftliche Schwerpunkte: Diagnostik- und Psychotherapieforschung, Rehabilitation, Prävention

zwei Töchter (17 und 20 Jahre), einen Hund (Sunny)

#### **Anschrift des Referenten:**

Medizinische Fakultät der Universität Rostock

Zentrum für Nervenheilkunde

Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin

Postfach: 10 08 88

D - 18055 Rostock

## **Fortbildungsangebote**

### **Mentalisierungsbasierte Psychotherapie (MBT) - ein neues Beziehungskonzept in der Psychosomatik**

**Ulrich Schultz-Venrath und Elisabeth Rohrbach**

**Freitag, 14.03.08: 17.30-19.00 und Samstag, 15.03.08: 14.30-16.00, 16.30-18.00 (6 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Anthony Bateman und Peter Fonagy legten 2004 ein Manual für eine bindungstheoretisch fundierte Borderline-Persönlichkeitsstörungs-Psychotherapie vor, welches sie Mentalization-based Treatment (MBT) nannten.

Seit Ende der Neunziger Jahre konnten sie unter randomisiert-kontrollierten Bedingungen beachtliche Erfolge in der tagesklinischen Behandlung schwerstkranker Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen nachweisen. Dies betraf Selbstverletzungs- und Suizidversuchsraten, Ängste und Depressionen, Lebensqualität, Häufigkeit und Dauer stationärer Behandlungen und Behandlungskosten. Die positiven Resultate waren auch noch 18 Monate später zu beobachten und zeigten auch danach noch weitere Verbesserungen. Die Ergebnisse waren so überzeugend, dass die APA (American Psychiatric Association) diese in Deutschland noch weitgehend unbekannt Methode in ihre guidelines für die Behandlung von Borderline-Störungen aufnahm. Es gibt inzwischen zahlreiche Hinweise, dass MBT auch bei Patienten mit somatoformen Störungen, Angststörungen und Depressionen sinnvoll und erfolgreich eingesetzt werden kann.

Der Fortbildungsworkshop stellt theoretisch und in Rollenspielen die Besonderheit und die Unterschiede von MBT gegenüber bisherigen Psychotherapieansätzen dar, indem die Grundlagen dieser Theorie, welche auf den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie, der Bindungstheorie und der Repräsentanzenentwicklung über das Aktivieren (bzw. Deaktivieren) von Mentalisierung beruht, dargestellt und an klinischen Beispielen erläutert werden. Ein Ergebnis ist u.a. in der Regel eine verbesserte Affektregulierung, welche häufig mit einer Symptomverbesserung korreliert.

#### **Zu den Referenten:**

Prof. Dr. med. **Ulrich Schultz-Venrath** - Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Evangelischen Krankenhaus, Bergisch Gladbach, sowie Fachvertreter für Psychosomatik und Psychotherapie an der Universität Witten/Herdecke. Er ist Arzt für Nervenheilkunde und Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalytiker (DPV, IPA), Gruppenlehranalytiker (Sektion analytische Gruppentherapie, DAGG). Forschungsprojekte und Publikationen zu Psychosomatik, Psychoanalyse und Neuro-Psychoanalyse sowie zu Mentalisierung.

Dr. med. Dipl. Psych. **Elisabeth Rohrbach** - Studium der Medizin und der Psychologie in Würzburg. Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Weiterbildung zur Psychoanalytikerin (DGIP) am Alfred-Adler-Institut Köln-Aachen. Leitende Oberärztin der Tagesklinik Alteburger Straße in Köln. Klinische und wissenschaftliche Schwerpunkte: Behandlung der Depression, Psychosen-Psychotherapie, psychoanalytische Ansätze in der Psychiatrie, Mutter-Kind-Beziehung bei Müttern mit psychischen Erkrankungen.

#### **Anschrift der Referenten:**

Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik  
EVK Ferrenbergstr.24 51465 Bergisch  
Gladbach  
Tel.: 02202-122-333882/-883

Dr. med. Dipl. Psych. Elisabeth Rohrbach  
Tagesklinik Alteburger Straße  
Alteburger Str. 8-12 50678 Köln  
Tel. 0221 / 3394-153  
Fax. 0221 / 3394-170  
E-Mail: tkakoeln@netcologne.de

## **Fortbildungsangebote**

### **Einführung in die Kunsttherapie: Grundlegende Konzepte und Methodik**

**Constanze Schulze, Ottersberg**

**Donnerstag, 13.03.08: 14.00-15.30, 15.45-17.15 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Kunsttherapie zeichnet sich durch ihren kombinierten Einsatz verbaler und nonverbaler Kommunikationsformen aus. Die künstlerische Gestaltung (Bild, Objekt) als Medium des individuellen Ausdrucks sowie der Kommuni- und Beziehungsgestaltung hat dabei eine zentrale Stellung und übernimmt therapeutische Funktionen. In den letzten Jahren ist die Kunsttherapie in klinisch-medizinischen Behandlungskonzepten zu einem wesentlichen Bestandteil des psycho-sozialen Angebots im stationären und ambulanten, sowie im präventiven, akutmedizinischen und rehabilitativen Bereich geworden (vgl. Wichelhaus 2006). Hier liegen ausgearbeitete Leitlinien vor, die zur Integration der Kunsttherapie in das Fallpauschalensystem mit einer eigenen Einzelziffer sowie als Element einer „integrierten psychosozialen Komplexziffer“ geführt haben (Gruber/ Henn 2004, Goodill 2005, Kunzmann et al. 2005).

Diese Veranstaltung bietet Einblick in grundlegende Konzepte und die zielgruppenorientierte Anwendung kunsttherapeutischer Methoden (in der Einzeltherapie und Gruppentherapie), die anhand einzelner exemplarischer Fallvignetten und Übungen konkretisiert und veranschaulicht werden sollen.

#### **Zur Referentin:**

Prof. Dr. **Constanze Schulze**, geb. 1967, 1985-1989 Studium der Grafik und Buchkunst (Grafische Hochschule Leipzig), 1990-1995 Studium der Heilpädagogik/ Schwerpunkt Kunsttherapie (Universität zu Köln), 1999-2006 Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Heilpädagogische Kunsterziehung/ Kunsttherapie an der Universität zu Köln, 2005 Promotion zum Thema: „Konstruktion, Kommunikation, Therapie: Studien zur systemtheoretischen Grundlegung der Kunsttherapie“, Zusatzausbildung in systemischer Familientherapie, Beratung und Supervision (ifs-Essen), kunsttherapeutische Praxiserfahrungen insbesondere in den Bereichen Heilpädagogik und Psychotherapie im Kinder- und Jugendalter, Psychoonkologie und Psychosomatik, seit 2006 Professur für Forschung und wissenschaftliche Grundlagen in der Kunsttherapie und Vorstandmitglied des Instituts für Kunsttherapie und Forschung an der FH Ottersberg.

#### **Anschrift der Referentin:**

Prof. Dr. Schulze, Constanze  
FH Ottersberg – University of Applied Sciences  
Institut für Kunsttherapie und Forschung  
Am Wistebruch 68  
28870 Ottersberg  
04205/ 3949-27  
c.schulze@fh-ottersberg.de  
www.kunsttherapieforschung.de

## **Fortbildungsangebote**

### **Einführung in die konzentrierte Bewegungstherapie – Bindung – Verbindung – verbunden sein**

**Benita Seiberling, Freiburg**

**Mittwoch, Donnerstag und Freitag (12.-14.03.08): 14.00-15.30 (6UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Die Konzentrierte Bewegungstherapie ( KBT ) ist ein körperorientiertes Therapieverfahren, das sich in seinem nunmehr länger als 50jährigem Bestehen als Therapiebaustein in psychosomatisch/psychotherapeutischen Kliniken fest etabliert hat. Der Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, die Methode im praktischen, konzentrierten Umgang mit sich und anderen kennenzulernen. Es bietet sich ferner die Möglichkeit, in Selbsterfahrungssequenzen eigene, oft unbewußte Muster zu erkennen und neue auszuprobieren. Da wir ohne Schuhe arbeiten, wäre es gut, warme Socken mitzubringen

#### **Zur Referentin:**



**Benita Seiberling**, geb. 1951 begann ihre Tätigkeit 1973 als Physiotherapeutin an der Psychiatrischen Uniklinik Freiburg. Nach Kinderpause (drei Töchter) arbeitete sie von 1990 bis 1999 ebenfalls als Physiotherapeutin an der Georg-Groddeck-Klinik in Freiburg mit zeitgleicher Weiterbildung zur Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie. Seit 1999 ist sie als Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie an der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Uniklinik Freiburg tätig, seit einigen Jahren auch als Dozentin beim Arbeitskreis Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Südbaden e.V.

#### **Anschrift der Referentin:**

Benita Seiberling  
Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)  
Universitätsklinik Freiburg, Abteilung Psychosomatische Medizin  
Hauptstraße 8 79104 Freiburg  
Mail: sozialdienst@psysom.ukl.uni-freiburg.de

## **Fortbildungsangebote**

### **DÄVT-Workshop: 3rd-wave-Therapien in Aktion**

#### **Akzeptanz- und Commitment-Therapie: Inneres Erleben akzeptieren und wertorientiert Handeln**

**Rainer F. Sonntag, Olpe**

**Mittwoch, 12.03.08: 14.00-15.30 und 15.45-17.15 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele**

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT, als ganzes Wort gesprochen) ist ein Ansatz der sog. „Dritten Welle der Verhaltenstherapie“. Es handelt sich um ein transdiagnostisches Verfahren, dessen Wirksamkeit bereits bei vielen Störungen untersucht wurde. Außerdem befasst sich eine wachsende Zahl von Grundlagenforschern mit in ACT adressierten Prozessen wie Akzeptanz (vs. Erlebnisvermeidung), kognitive Defusion (vs. starre Bindung an gedankliche und emotionale Inhalte) und Achtsamkeit im Hier-und-Jetzt (vs. entfernt sein vom aktuellen Erleben). In ACT geht es primär nicht um die Reduktion von Symptomen sondern um den Aufbau einer akzeptierenden Haltung gegenüber allem inneren Erleben wie Gefühlen, Gedanken oder körperlichen Empfindungen. Allerdings ist Akzeptanz kein Selbstzweck, sondern steht seinerseits im Dienst engagierten Handelns, das sich auf selbstbestimmte Werte und Ziele bezieht. Im Kurs werden die Grundlagen der ACT am Beispiel ausgewählter Metaphern und erlebnisorientierter Übungen dargestellt.

#### **Literatur:**

Sonntag RF (2006) Engagiertes Handeln lernen: Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie. In: Heidenreich T, Michalak J (Hrsg.) Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie: Ein Handbuch. 2. Aufl. Tübingen: dgvt-Verlag  
Hayes SC, Strosahl KD, Wilson KG (2004) Akzeptanz- und Commitment-Therapie. München: CIP-Medien

#### **Zum Referenten:**



**Rainer F. Sonntag**, Dr. med., niedergelassener Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie und Psychotherapeutische Medizin. Supervisor und Lehrtherapeut für Verhaltenstherapie. Jahrgang 1957. Verhaltenstherapeutische Weiterbildung unter Dr. Rainer Lutz in Marburg. Seit 1998 Ausbildung in ACT bei Steve Hayes, Kirk Strosahl, Kelly Wilson u.a.; anerkannter ACT-Trainer (siehe [www.contextualpsychology.org/act\\_trainers](http://www.contextualpsychology.org/act_trainers)).

#### **Anschrift des Referenten:**

Dr. med. Rainer F. Sonntag, In der Wüste 18, 57462 Olpe/Biggeseesee,  
eMail: [raisonn@aol.com](mailto:raisonn@aol.com)

# Bindung und Entwicklung

59. Jahrestagung des DKPM und 16. Jahrestagung der DGPM  
Freiburg im Breisgau: 12.-15. März 2008

## Fortbildungsangebote

### Die psychoanalytisch-interaktionelle Methode (PiaM): ein strukturorientiertes, entwicklungspsychologisch begründetes Verfahren zur Behandlung von Störungen der Persönlichkeitsentwicklung.

Hermann Staats, Andreas Dally, Ulrich Streeck & Anette Streeck-Fischer

Donnerstag, 13.03.08: 14.00-15.30,  
Freitag, 14.03.08: 15.45-17.15 und 17.30-19.00 (6UE)

#### Inhalte und Ziele:

Der Kurs vermittelt therapeutische Einstellungen und Techniken zur Beratung und Behandlung von Patienten mit komplexen strukturellen Störungen. Aktuelle Forschungsergebnisse aus Entwicklungspsychologie und Neurobiologie werden angesprochen und anhand von Videobeispielen und Übungen in Interventionen für die klinische Praxis umgesetzt. Ziel ist die Förderung von therapeutischen Kompetenzen im Herstellen günstiger Lernbedingungen, im Erhalten und Nutzen der Beziehung zu Patienten mit überwiegend dyadischen Beziehungsmustern und im Fördern von Triangulierungs- und Mentalisierungsprozessen. Gelernt wird das Erkennen interpersonell wirksamer Regeln und Normen, ein Struktur und Entwicklung anerkennendes Intervenieren über „Antworten“ und die Förderung des subjektiven Erlebens dieser Patienten, ihrer Selbstreflexion und Selbstfürsorge.

#### Zu den Referenten:



**Hermann Staats**, Prof. Dr. med., geb. 1957, arbeitet seit 2006 auf der Sigmund-Freud Stiftungsprofessur für psychoanalytisch orientierte Entwicklungspsychologie an der FH Potsdam. Er ist Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Paar- und Familientherapeut, Lehranalytiker und Gruppenlehranalytiker. 1991 bis 2006 Arbeit als Oberarzt an der Universitätsklinik Göttingen, 2001 Habilitation über Beziehungsmuster und Übertragungen in Einzel- und Gruppentherapien. Arbeitsschwerpunkte sind Beziehungen in Gruppen, Paaren und Familien, Untersuchungen zum Prozess und Ergebnis psychoanalytischer und gruppentherapeutischer Behandlungen, Beratung und Supervision.



**Andreas Dally**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt f. Psychosomatische Medizin, Psychoanalytiker, Ltd. Arzt des Funktionsbereichs "Klinische Psychotherapie Erwachsener" im Krankenhaus Tiefenbrunn  
Arbeitsschwerpunkte: Psychoanalytisch-interaktionelle Therapie in der Klinik, Borderline-Störungen, Traumafolgestörungen, Psychotherapeutische Interaktion.



**Ulrich Streeck**, Prof. Dr. med., M.A. Studium der Medizin, Soziologie und Sozialpsychologie. Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für psychosomatische Medizin, Psychoanalyse. Habilitation 1983. Ärztlicher Direktor der Klinik Tiefenbrunn. Apl. Professor für Psychotherapie und psychosomatische Medizin an der Universität Göttingen. Arbeitsschwerpunkte: Qualitative Psychotherapieforschung, Interaktion in Psychotherapie, Persönlichkeitsstörungen und stationäre Psychotherapie.

**Anette Streeck-Fischer**, PD Dr. med, Chefärztin der Abteilung ‚Klinische Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen‘ Akademisches Lehrkrankenhaus Tiefenbrunn, Kinder- und Jugendpsychiaterin, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalytikerin (DPG, DGPT), Lehr- und Kontrollanalytikerin am Lou-Andreas-Salomé-Institut Göttingen, seit 1980 Lehrauftrag an der medizinischen Fakultät, Mitherausgeberin der Zeitschrift ‚Praxis der Kinderpsychologie, Kinderpsychiatrie‘, Veröffentlichungen u. a. zu Themen wie Adoleszenz, Rechtsextremismus, Gewalt, Trauma, Misshandlung, Missbrauch. Seit 2007 President elect der ISAPP.



## **Fortbildungsangebote**

### **Beziehungsinszenierung im psychotherapeutischen Erstgespräch**

**Christa Studt, Freiburg**

**Samstag, 15.03.08: 14.30-16.00 und 16.30-18.00 (4 UE)**

**Inhalte und Ziele:**

***Am Anfang, so kann gesagt werden, ist nicht das Wort, nicht die Tat, sondern die Bindung.***

Die Entdeckung, dass die therapeutische Beziehung eine Wiederinszenierung eines frühkindlichen Beziehungsdrama ist, in das beide, Arzt bzw. Psychotherapeut und Patient, verwickelt sind, hat auch dem Erstgespräch eine ganz neue, diagnostische Bedeutung gegeben. Die Gestaltung und Durchführung des Erstgesprächs ist dadurch sehr viel komplexer, schwieriger, aber auch gehaltvoller geworden. Es verlangt vom Arzt bzw. Psychotherapeuten, eine große Kunst, eine Fähigkeit, zwischen Einlassen und Beobachten, Gegenwärtigem und Vergangenen, zwischen Bewusstem und Unbewusstem zu oszillieren. Dieses sowohl phantasierende wie auch rationale Denken ermöglicht ihm, aus den eigenen emotionalen Reaktionen Schlüsse auf den unbewussten Konflikt des Patienten zu ziehen.

In der ersten Seminareinheit werden die Voraussetzungen und Methoden der Durchführung des Erstgesprächs an Fallvignetten dargestellt und diskutiert. In der zweiten Seminareinheit haben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen Gelegenheit, eigene Gesprächserfahrungen mit Patienten einzubringen und zu besprechen.

**Zur Referentin:**

**Dipl.-Psych. Christa Studt**, Psychoanalytikerin ( DPG, IPV);

Lehranalytikerin, Dozentin und Supervisorin am Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie (DPG) Freiburg; Studium der Vorderasiatische Archäologie und Orientalistik in Berlin und Freiburg.

Nach klinischer Tätigkeit in der Psychosomatischen Abteilung Umkirch der Universitätsklinik Freiburg und Leitung einer Ehe- und Familienberatungsstelle Niederlassung in eigener Praxis in Berlin und Freiburg, die jetzt aufgrund der Altersbeschränkung für Kassenzulassung als private Praxis für Psychoanalyse und Psychotherapie mit Schwerpunkt Psychotherapie für Senioren und Seniorinnen weitergeführt wird.

**Anschrift der Referentin:**

Dipl.-Psych. Christa Studt

Alte Str. 15

79249 Merzhausen

e-mail: [Christa.Studt@t-online.de](mailto:Christa.Studt@t-online.de)

## **Fortbildungsangebote**

### **DÄVT-Workshop: 3rd-wave-Therapien in Aktion - Strategische Kurzzeittherapie**

**Gernot Hauke und Serge Sulz, München**

**Donnerstag, 13.03.08: 14.00-15.30, 14.45-17.15 und 17.30-19.00 (6 UE)**

#### **Inhalte und Ziele**

Die Strategische Kurzzeittherapie ist ein verhaltenstherapeutisches Verfahren. Ihre Methodik erlaubt eine treffsichere Konzeption der individuellen Störungsbedingungen. Daraus ergibt sich eine stimmige Therapiestrategie mit klaren Zielvorstellungen. Sie greift an den wesentlichsten Punkten des Problems an und führt zu einer konstruktiven und kreativen Problemlösung: Vom Überlebenskampf zum Leben. Ganz im Einklang mit Strömungen der sog. „Dritten Welle der Verhaltenstherapie“ ist der psychotherapeutische Prozess in der Strategischen Kurzzeittherapie geprägt durch den Einsatz behavioraler Methoden sowie durch die Arbeit mit persönlichen Werten, Achtsamkeit und Akzeptanz.

#### **Zu den Referenten:**



**Gernot Hauke**, Dr. phil., Dipl. Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Managementcoach, Supervisor, Lehrtherapeut, Centrum für Integrative Psychotherapie (CIP) München.

**Serge Sulz**, Dr. med. Dr. phil. Dipl.-Psych., Facharzt für Psychiatrie, und Psychosomatische Medizin. Ärztliche Leitung des Centrums für Integrative Psychotherapie und des Centrums für Integrative Psychosomatische Medizin München. Arbeitsschwerpunkte: Psychotherapie als Entwicklung, Emotive Therapieansätze in der Verhaltenstherapie, Verhaltensdiagnostiksystem



#### **Anschrift der Referenten:**

Centrum für Integrative Psychotherapie CIP,  
Nymphenburger Str. 185  
80634 München  
Tel. 089-130793-0  
e-mail: cip@cip-medien.com

## **Fortbildungsangebote**

### **Intensivkurs Psychopharmakotherapie**

**Dietrich van Calker, Freiburg**

**Freitag, 14.03.08: 15.45-17.15 und 17.30-19.00 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Der Kurs vermittelt die Grundlagen der modernen Psychopharmakotherapie mit Antidepressiva, stimmungsstabilisierenden Medikamenten, Anxiolytika/Hypnotika und Antipsychotika (Neuroleptika). Besonders soll die differenzielle Auswahl der Medikamente unter Berücksichtigung von Vorgeschichte, Komorbidität, Komedikation und unerwünschten (und evtl. erwünschten) Arzneimittel-„Neben“wirkungen sowie das „Nebenwirkungsmanagement“ besprochen werden. Ziel ist die Vermittlung der Fähigkeit, Psychopharmaka orientiert an den individuellen Bedürfnissen des Patienten rational und kritisch einzusetzen.

#### **Literatur:**

van Calker D (2007) Psychopharmakotherapie. In: Strauß, Hohagen, Caspar (Hrsg) Lehrbuch der Psychotherapie; Hogrefe Verlag, Göttingen



#### **Zum Referenten:**

Der Referent ist Oberarzt an der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Freiburg und Leiter der Sektion „Psychopharmakotherapie“. Hauptforschungsgebiete sind die Neurobiologie affektiver Störungen, die Wirkungsmechanismen stimmungsstabilisierender Medikamente und die Interaktion von Psychopharmako- mit Psychotherapie.

#### **Anschrift des Referenten:**

Dietrich Van Calker  
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie, Uniklinik Freiburg,  
Hauptstr. 5, 79104 Freiburg  
email: dietrich.calker@uniklinik-freiburg.de

## **Fortbildungsangebote**

### **Einführung in die psychoanalytische Säuglings-Kleinkind-Eltern Psychotherapie**

**Barbara von Kalckreuth, Christiane Wiesler (Freiburg)**

**Mittwoch, 12.03.08: 9.00-10.30 und 11.00-12.30 (4UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

Säuglinge, Kleinkinder bis drei Jahre und deren Eltern leben in einem leicht störbaren Beziehungsgefüge. Die psychodynamischen Besonderheiten, deren Symptome und die psychoanalytische Therapie von Eltern und Kind sollen dargestellt und anhand von Fallbeispielen veranschaulicht werden. Grundlage sind die soeben veröffentlichten Leitlinien, an denen die Referentinnen mitgearbeitet haben.

Cierpka M., Windaus E. (Hrsg.), Psychoanalytische Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie, Brandes&Apsel, 2007

#### **Zu den Referentinnen:**

**Dr. med. Barbara von Kalckreuth**, Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Ärztin für psychotherapeutische Medizin. Weiterbildung zur Psychotherapeutin am Psychoanalytischen Seminar Freiburg. Mitarbeit am Aufbau einer psychosomatischen Ambulanz an der Universitätskinderklinik Freiburg. Seit 1994 in freier Praxis tätig. Seit 2003 Praxisschwerpunkt auf der Psychotherapie der frühen Kindheit. Fortbildungsveranstaltungen an verschiedenen Einrichtungen. Referentin bei Tagungen. Mitglied der internationalen und deutschsprachigen Gesellschaft für die seelische Gesundheit in der frühen Kindheit WAIMH und GAIMH. Mitorganisatorin der Jahrestagung der GAIMH 2008 in Freiburg.

**Christiane Wiesler** ist niedergelassene Analytische Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin in Freiburg. Sie arbeitet als Supervisorin und Dozentin am Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie in Freiburg. Arbeitsschwerpunkte: Analytische Paar- und Familienpsychotherapie, Säuglingsbeobachtung, Analytische Säuglings-Kleinkind- und Elternpsychotherapie. Zusammen mit Frau von Kalckreuth und Frau Dr. med. Schleske wurde 2003 die psychotherapeutische Babyambulanz gegründet. Mitglied der VAKJP (Verein Analytischer Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten), der WAIMH (World Association for Infant Mental Health) und bei der GAIMH (German speaking Association for Infant Mental Health).

#### **Anschrift der Referentinnen:**

Dr. med. Barbara von Kalckreuth, Goethestr. 24, 79100 Freiburg,  
Christiane Wiesler, Wildtalstr. 66, 79117 Freiburg

## **Fortbildungsangebote**

### **Psychosomatische Behandlungsansätze bei verschiedenen chronischen Schmerzserkrankungen**

**Martin von Wachter, Aalen**

**Donnerstag, 13.03.08: 14.00-15.30 und 15:45-17.15 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

In diesem Seminar werden die Grundlagen eines integrativen Schmerzverständnisses dargestellt unter Berücksichtigung aktueller neurobiologischer Erkenntnisse. Da sich in der Versorgung chronischer Schmerzpatienten einseitig somatisch orientierte Behandlungsansätze als unzureichend erwiesen haben, sind bei der Therapie dieser Patientengruppe entsprechend den bio-psycho-sozialen Krankheitsanteilen interdisziplinäre Behandlungsansätze gefragt, die medizinische und psychosoziale Konzepte miteinander verknüpfen. Neben Schmerztherapie und körperlicher Aktivierung spielt dabei die Psychotherapie eine entscheidende Rolle.

Der Schwerpunkt im Seminar liegt auf der Vermittlung praktischer psychotherapeutischer Techniken wie Psychoedukation, Schmerzbewältigungstraining, Ablenkungsübungen, Schmerztagebuch, kognitive Umstrukturierung, Gedankenstoppübung und Differenzierung zwischen Schmerz und Affekten. Strategische Unterschiede im therapeutischen Vorgehen bei den verschiedenen Störungsbildern wie chronischem Schmerzsyndrom nach Gewebsschädigung, funktionellen Schmerzserkrankungen, anhaltender somatoformer Schmerzstörung und Fibromyalgie werden aufgezeigt und eingeübt. Die praktische Anwendung wird mit einem Videobeispiel demonstriert. Auf Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmer wird entsprechend eingegangen.

#### **Literatur:**

VON WACHTER M., HENDRISCHKE A. (2005): Die stationäre psychosomatische Behandlung chronischer Schmerzpatienten. Psychotherapie im Dialog PiD 6, 70-76, Thieme Verlag, Stuttgart

#### **Zum Referenten:**



**Martin von Wachter**, geb. 1965, Dr. med., Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Ltd. Oberarzt der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Ostalb-Klinikum Aalen/Württ.  
Klinische Schwerpunkte: Psychosomatische Schmerztherapie, Familientherapie, Essstörungen und Traumatherapie. Besonderes Interesse gilt der Weiterentwicklung psychosomatischer Versorgungskonzepte.

#### **Anschrift des Referenten:**

Dr. med. Martin von Wachter, Oberarzt  
Ostalb-Klinikum Aalen  
Klinik für Psychosomatik  
Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen  
Tel 07361-551801 Fax 07361-551803  
E-mail von.wachter@ostalbklinikum.de

## **Fortbildungsangebote**

### **Technik der tiefenpsychologischen Langzeittherapie**

**Wolfgang Wöller, Bad Honnef**

**Donnerstag, 13.03.08: 14.00-15.30, 15.45-17.15 und 17:30-19:00**

#### **Inhalte und Ziele:**

In der psychotherapeutischen Alltagsrealität werden mit dem Verfahren der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie neben neurotischen Störungen zunehmend auch Patienten mit Problembereichen und Störungsbildern behandelt, die weit über den in den Richtlinien genannten Indikationsbereich hinausgehen: Patienten mit psychosomatischen Störungsbildern, körperlich kranke Patienten, Patienten mit Suchterkrankungen sowie andere ich-strukturell gestörte Patienten. Wir benötigen daher ein umfassendes Verständnis tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, das sich durch einen differenzierten und am Strukturniveau des Patienten orientierten Umgang mit den Phänomenen von Übertragung, Abwehr und Widerstand auszeichnet, und ein breites therapietechnisches Instrumentarium, das unter Einbezug kognitiver, edukativer, suggestiver, abwehrend ressourcenstärkender sowie störungsspezifischer Techniken unseren Patienten zu einer nennenswerten Besserung, der Symptomatik und ihrer interpersonellen Probleme verhilft. An praktisch-klinischen Fallbeispielen soll unter besonderer Beachtung von Übertragung und Gegenübertragung eine Systematik der tiefenpsychologisch fundierten Interventionstechniken erarbeitet werden.

#### **Zum Referenten:**



**Priv.-Doz. Dr. med. Wolfgang Wöller**, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie für Neurologie und Psychiatrie. Psychoanalytiker (DGPT, DPG), Lehranalytiker. Leitender Arzt der Abt. II der Rhein-Klinik, Krankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Bad Honnef. Lehrtätigkeit an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Forschungen zu Persönlichkeitsstörungen und Traumafolgestörungen. Autor (zusammen mit J. Kruse) des Lehrbuchs „Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie“ und des Buches „Trauma und Persönlichkeitsstörungen“.

#### **Anschrift des Referenten:**

Priv.-Doz. Dr. med. Wolfgang Wöller  
Abt. II der Rhein-Klinik, Krankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Luisenstr. 3  
53604 Bad Honnef  
Tel. 02224-185-106  
Fax 02224-185-138

## **Fortbildungsangebote**

### **Psychotherapie bei Krebspatienten**

**Alexander Wünsch & Antje Sommer Freiburg**

**Donnerstag und Freitag, 13.-14.03.08: 15.45-17.15 (4UE)**

**Inhalt:**

30-50% aller Patienten mit einer Krebserkrankung haben nach Diagnosestellung psychische Probleme und Störungen, die die Bewältigungsmöglichkeiten der Patienten übersteigen. Die wichtigsten Belastungen sind Angst, Depression, Beeinträchtigung durch eingreifende Behandlungsmaßnahmen, Schmerzen, veränderte Körperwahrnehmung, Verlust sozialer Rollen und anhaltende Ungewissheit selbst bei günstigem, aber kaum vorhersehbarem Krankheitsverlauf. Psychotherapeutische Interventionen können notwendig werden und umfassen Information und Beratung (Psychoedukation), Krisenintervention, kurzzeittherapeutische Interventionen und Elemente der supportiven Psychotherapie.

Nach einem theoretischen Überblick werden folgende Behandlungsgansätze vorgestellt und mit vorbereitenden Rollenscripts geübt:

Im ersten Teil liegt der Fokus auf einer individualisierten Krisenintervention. Dabei soll das spezifische Reaktionsmuster des verunsicherten Patienten erkannt und darauf aufbauend bei der Kommunikation mit ihm berücksichtigt werden. Ausgehend von der Beobachtung, dass Patienten ihre spezifischen Bewältigungsmuster bereits bei Gesprächsbeginn in der Interaktion inszenieren, sollen angemessene und hilfreiche Interventionen erarbeitet werden. Dabei sollen durchaus Erfahrungen der Kursteilnehmer im Umgang mit Krisensituationen reflektiert und eingebracht werden.

Im zweiten Teil stehen kurzzeitpsychotherapeutische Interventionen im Vordergrund, wie zum Beispiel die Wunderfrage (nach DeShazer 75 oder Sulz 98). Mit dieser Intervention können Ressourcen des Patienten aktiviert werden und die selbstregulatorische Kompetenz des Patienten gestärkt werden. So wird dem Patient geholfen, wieder handlungsfähig zu werden. So kann der Patient trotz widriger Umstände seine Probleme und Schwierigkeiten bewältigen.

**Zu den Referenten:**

**Alexander Wünsch**, geb. 1970, Diplom-Psychologe.

Psychologischer Psychotherapeut, Schwerpunkt Verhaltenstherapie. Psychoonkologe (WPO).  
zur Zeit tätig im Psychoonkologischen Dienst der Abteilungen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Innere Medizin I (Schwerpunkt Hämatologie und Onkologie), Uniklinikum Freiburg.

2002 - 2004 Psychologe am Onkologischen Schwerpunkt Lörrach-Rheinfelden, 2000-2002 in der Reha-Klinik Staufenburg in Durbach, 1999-2000 Mitarbeiter am Zentrum für Ethik und Recht in der Medizin, Uniklinikum Freiburg.

Forschungsschwerpunkt, Vorträge und Workshops zu Kommunikationstrainings in der Onkologie sowie Kurzzeitinterventionen in der Psychoonkologie.

**Antje Sommer**, geb.1963, Ärztin, z. Zeit im Psychosomatischen Konsildienst der Uniklinik Freiburg, v.a. bei onkologischen Patienten (Klinik f. Strahlenheilkunde und Chirurgie)

von 2002 - 2005 im psychoonkologischen Liaisondienst des KKH Lörrach tätig

Supervisorin der ambulanten Hospizgruppe Grenzach-Whylen

Weiterbildung in therapeutischer Psychosynthese nach R. Assagioli (tiefenpsychologisch fundierte, transpersonale Psychotherapie)

**Anschrift der Referenten**

Antje Sommer und Alexander Wünsch

Universitätsklinikum Freiburg

Psychoonkologischer Dienst der Abteilungen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie

Innere Medizin I, Hauptstr. 8, 79104 Freiburg

Tel.: 0761 / 270-6878

E-Mail:alexander.wuensch@uniklinik-freiburg.de

antje.sommer@uniklinik-freiburg.de