

## **Fortbildungsangebote**

### **Psychosomatische Behandlungsansätze bei verschiedenen chronischen Schmerzserkrankungen**

**Martin von Wachter, Aalen**

**Donnerstag, 13.03.08: 14.00-15.30 und 15:45-17.15 (4 UE)**

#### **Inhalte und Ziele:**

In diesem Seminar werden die Grundlagen eines integrativen Schmerzverständnisses dargestellt unter Berücksichtigung aktueller neurobiologischer Erkenntnisse. Da sich in der Versorgung chronischer Schmerzpatienten einseitig somatisch orientierte Behandlungsansätze als unzureichend erwiesen haben, sind bei der Therapie dieser Patientengruppe entsprechend den bio-psycho-sozialen Krankheitsanteilen interdisziplinäre Behandlungsansätze gefragt, die medizinische und psychosoziale Konzepte miteinander verknüpfen. Neben Schmerztherapie und körperlicher Aktivierung spielt dabei die Psychotherapie eine entscheidende Rolle.

Der Schwerpunkt im Seminar liegt auf der Vermittlung praktischer psychotherapeutischer Techniken wie Psychoedukation, Schmerzbewältigungstraining, Ablenkungsübungen, Schmerztagebuch, kognitive Umstrukturierung, Gedankenstoppübung und Differenzierung zwischen Schmerz und Affekten. Strategische Unterschiede im therapeutischen Vorgehen bei den verschiedenen Störungsbildern wie chronischem Schmerzsyndrom nach Gewebsschädigung, funktionellen Schmerzserkrankungen, anhaltender somatoformer Schmerzstörung und Fibromyalgie werden aufgezeigt und eingeübt. Die praktische Anwendung wird mit einem Videobeispiel demonstriert. Auf Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmer wird entsprechend eingegangen.

#### **Literatur:**

VON WACHTER M., HENDRISCHKE A. (2005): Die stationäre psychosomatische Behandlung chronischer Schmerzpatienten. Psychotherapie im Dialog PiD 6, 70-76, Thieme Verlag, Stuttgart

#### **Zum Referenten:**



**Martin von Wachter**, geb. 1965, Dr. med., Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Ltd. Oberarzt der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Ostalb-Klinikum Aalen/Württ.  
Klinische Schwerpunkte: Psychosomatische Schmerztherapie, Familientherapie, Essstörungen und Traumatherapie. Besonderes Interesse gilt der Weiterentwicklung psychosomatischer Versorgungskonzepte.

#### **Anschrift des Referenten:**

Dr. med. Martin von Wachter, Oberarzt  
Ostalb-Klinikum Aalen  
Klinik für Psychosomatik  
Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen  
Tel 07361-551801 Fax 07361-551803  
E-mail von.wachter@ostalbklinikum.de